

Ενδιαφέρουσες ιατρικές πληροφορίες

Επιμέλεια: Δρ Χρίστος Τρόντζος

Από το περιοδικό Hellenic Journal of Nuclear Medicine
(Μάιος-Αύγουστος 2009)

Η πρόσληψη του γαλλίου-67 από τον θυρεοειδή συσχετίζεται με την παρουσία επιθετικής αυτοάνοσης θυρεοειδίτιδας και υποθυρεοειδισμού, σε ασθενείς πάσχοντες από σαρκοείδωση. Για τον λόγο αυτό σε περίπτωση πρόσληψης του γαλλίου-67 από τον θυρεοειδή στο ολοσωματικό σπινθηρογράφημα, θα πρέπει να γίνεται έλεγχος της θυρεοειδικής λειτουργίας και εξέταση του θυρεοειδούς με υπερήχους (*Antonelli A et al. EJNM & Mol Im 2009; 36: 137-143*).

Ο νέος ιχνηθέτης BMS747158 της εταιρείας Lantheus Medical Imaging παρουσιάζει μεγάλη πρόσληψη από το μυοκάρδιο. Μία νέα εργασία, η οποία παρουσιάστηκε στο Συνέδριο του ACC στο Ορλάντο από τον Καθηγητή Dr. Jamshid Maddahi, δείχνει ότι, σε ηρεμία και σε φαρμακευτική κόπωση με αδενοσίνη, η πρόσληψη από το μυοκάρδιο του παραπάνω σκευάσματος ήταν σαφώς αυξημένη (*AuntMinnie.com, 1-4-2009*).

Σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα, εάν υφίσταται ήδη ολοσωματική απεικόνιση με PET/CT, δεν είναι απαραίτητη η περαιτέρω χρηματική, ακτινική και άλλη επιβάρυνση του εξεταζόμενου με επιπλέον αξονική τομογραφία. Σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα, οι εγκεφαλικές μεταστάσεις αποτελούν ένα συχνό γεγονός και συνήθως ζητείται αξονική τομογραφία εγκεφάλου για να τις αποκαλύψει. Σύμφωνα με Βέλγους ερευνητές, η CT εξέταση κατά τη διάρκεια μίας PET/CT εξέτασης είναι αρκετή (*Barnes E. AuntMinnie.com, 2-4-2009*).

Το στατικό και δυναμικό σπινθηρογράφημα του μυοκαρδίου στο 13,4% έγινε χωρίς τις απαραίτητες ενδείξεις. Από τον Dr Robert Hendel, κλινικό καρδιολόγο στο Σικάγο, ανακοινώθηκαν τα αποτελέσματα εργασίας υπό την εποπτεία του ιδρύματος του Αμερικανικού Κολλε-

γίου Καρδιολογίας (ACCF), της Αμερικάνικης Εταιρείας Πυρηνικής Καρδιολογίας (ASNC) και της ασφαλιστικής εταιρείας United Healthcare της Μινεάπολης. Η εργασία αυτή έδειξε ότι από 6.000 ασθενείς, οι οποίοι υποβλήθηκαν σε στατικό και δυναμικό σπινθηρογράφημα μυοκαρδίου, στο 13,4% η εξέταση έγινε χωρίς τις απαραίτητες ενδείξεις (*Laino C, AuntMinnie.com, 1-4-2009*).

Το 2007 γεννήθηκαν στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής 4.317.000 παιδιά, αριθμός που αποτελεί νέο ρεκόρ και αφορά κατά 40% τις ανύπαντρες μητέρες. Τα στοιχεία, που ανακοινώθηκαν από το Κέντρο Ελέγχου Νόσων και Πρόληψης, παρουσιάζουν μία αύξηση γεννών σε όλες τις παραγωγικές ηλικίες, συμπεριλαμβανομένων των εφήβων. Αυξημένος είναι ο αριθμός των ανύπαντρων μητέρων, οι οποίες συνέβαλαν στο 40% των γεννήσεων το 2007 και εκ των οποίων το 37% υποβλήθηκε σε καισαρική τομή (*The Lancet 2009; 374, March 28*).

Η αλυσίδα supermarket Nonggongshang, με έδρα τη Σαγκάη, απέσυρε τα προϊόντα μπάνιου της εταιρείας Johnson & Johnson από τα 3.500 καταστήματά της. Οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ξεκίνησαν την έρευνα σε προϊόντα μπάνιου της εταιρείας Johnson & Johnson, μετά από κατηγορίες αμερικάνικης ένωσης καταναλωτών ότι τα προϊόντα αυτά περιέχουν καρκινογόνα χημικά. Η αμερικάνικη αρχή φαγητού και ποτού, καθώς και άλλες κυβερνητικές αρχές, θεωρούν ότι το ποσοστό των καρκινογόνων χημικών σε αυτά τα προϊόντα είναι ασφαλές. Παρόλα αυτά η αλυσίδα supermarket Nonggongshang, με έδρα τη Σαγκάη, απέσυρε τα προϊόντα αυτά από τα 3.500 καταστήματά της (*The Lancet 2009; 374, March 28*).

Στην Αμερικάνικη Βουλή των Αντιπροσώπων κατατέθηκε το αίτημα απαγόρευσης της

μη θεραπευτικής χορήγησης αντιβιοτικών σε ζώα, για να αυξηθεί το βάρος τους. Η χορήγηση αντιβιοτικών σε υγιή ζώα, με σκοπό την αποφυγή ασθενειών αλλά και την αύξηση του σωματικού τους βάρους, έχει οδηγήσει σε δημιουργία ανθεκτικών στα αντιβιοτικά στελεχών βακτηριδίων, γεγονός που μπορεί να αποβεί επικίνδυνο για τους ανθρώπους (*The Lancet 2009; 374, March 28*).

Ανακοινώθηκε η απόσυρση 21.000 εμβολίων κατά της μηνιγγιτίδας C της εταιρείας Novartis, μετά την ανακάλυψη επιμόλυνσης τυχαίων δειγμάτων αυτών από Σταφυλόκοκκο. Τα εμβόλια είχαν περάσει επιτυχώς τις εξετάσεις ασφαλείας πριν φύγουν από το εργοστάσιο παραγωγής τους στην Ιταλία, αλλά ανακαλύφθηκε η επιμόλυνση μετά τη μετακίνησή τους (*The Lancet 2009; 374, March 28*).

Η αμερικανική εταιρεία αντιμετώπισης του πόνου εξέδωσε τις παρακάτω οδηγίες για την αντιμετώπιση της χαμηλής οσφυαλγίας σε ασθενείς, όπως δημοσιεύτηκαν στο περιοδικό Spine: Σε ασθενείς χωρίς ριζιτικά φαινόμενα: Η δισκογραφία να αποφεύγεται, οι ενέσεις κορτικοειδών στις ανάντιες και κατάντιες αποφύσεις-συνδέσμους ή εντός των μεσοσπονδυλίων δίσκων δεν συνιστώνται. Εάν τα συμπτώματα επιμένουν παρά τη συνήθη κατάσταση και την αντιφλεγμονώδη αγωγή, συνιστάται η αντιμετώπιση του πόνου από περισσότερες ειδικότητες για να αλλάξουν τις συνήθειες και το περιβάλλον τους οι πάσχοντες. Η χειρουργική αντικατάσταση του μεσοσπονδυλίου δίσκου δεν έχει αποδειχθεί σίγουρα αποτελεσματική.

Σε ασθενείς με επίμονα ριζιτικά φαινόμενα: Σε ασθενείς με κήλη του μεσοσπονδύλιου δίσκου πρέπει να γίνεται συζήτηση για το αν θα χρησιμοποιηθεί επισκληρίδια ένεση κορτικοειδών. Σε ασθενείς με κήλη και έντονο πόνο στο πόδι λόγω σπονδυλικής στένωσης να συζητείται η εγχείρηση. Σε ασθενείς που και μετά την εγχείρηση έχουν μόνιμο άλγος να συζητείται η διέγερση του νωτιαίου μυελού (*Physicians First Watch 2009; 15 Μαΐου*).

Το ολοσωματικό σπινθηρογράφημα με ¹⁸F-FDG-PET σε θερμοκρασία στο εξεταστικό δωμάτιο 24°C δεν ευνοεί την εμφάνιση, δηλαδή την πρόσληψη του ραδιοφαρμάκου από τον φαιό λιπώδη ιστό. Αν η θερμοκρασία του περι-

βάλλοντος πέσει στους 21°C απεικονίζονται έντονα πολλές θέσεις, παρασπονδυλικών, υποκλειδίων και σε άλλες θέσεις, φαιών λιπωδών ιστών (brown lipid tissues-BLT). Άρα να μην πέφτει η θερμοκρασία του εξεταστικού χώρου, όταν γίνεται εξέταση με FDG-PET, κάτω από τους 22°C. Αν δεν το γνωρίζει αυτό κανείς νομίζει ότι πρόκειται για κακοήθεια (*EJNM MI 2009; 36: 602-606*).

Στις ΗΠΑ η καινούρια ειδικότητα του «Γιατρού της Κλινικής – Hospitalist» έχει αναπτυχθεί σημαντικά αφού υπάρχουν τέτοιοι γιατροί σε 5.800 νοσοκομεία. Ο Γιατρός Κλινικής είναι γενικός γιατρός που διαθέτει τουλάχιστον 90% του χρόνου του στα νοσοκομεία για να αξιολογεί, να κατευθύνει και να φροντίζει τους νοσοκομειακούς αρρώστους σε σχέση με τους γιατρούς και τα τμήματα που θα νοσηλευτούν και σε σχέση με την ασφάλειά τους και τις οδηγίες που θα πάρουν κατά την έξοδό τους από το νοσοκομείο. Ο αριθμός των γιατρών αυτών από το 1997 μέχρι το 2006 αυξάνεται στις ΗΠΑ κατά 29% κάθε χρόνο (*NEJM 2009; 360: 1102-1112*).

Η υπουργός υγείας της Ινδονησίας SF Supari απείλησε ότι θα διακόψει το σύνθηρες πρόγραμμα εμβολιασμών στη χώρα της όσον αφορά τον εμβολιασμό κατά της πνευμονίας. Ανέφερε ότι δεν υπάρχει επιστημονική απόδειξη πως ασθένειες, όπως η πνευμονία, επηρεάζονται από τα εμβόλια αφού ο ρυθμός θνητότητας για τα παιδιά της Ινδονησίας κάτω των 5 ετών εξακολουθεί να είναι μεγάλος: πεθαίνουν τα 31 από 1.000 παιδιά που πάσχουν από πνευμονία σε σχέση με το Ηνωμένο Βασίλειο όπου μόνο 6 παιδιά πεθαίνουν από 1.000 παιδιά πάσχοντα από πνευμονία (*The Lancet 2009; 373, April 18. This Week in Medicine*).

Δίνονται σπινθηρογραφικές εικόνες με την κάμερα SPET εάν εφαρμοστεί η τεχνική ανασυνδυασμού των δεδομένων με βάση το OSEM-3D. Η έρευνα προέρχεται από το Νοσοκομείο Παίδων της Βοστώνης και την Ιατρική Σχολή του Harvard. Όχι μόνο καλύτερης ποιότητας εικόνες σε εξετάσεις των νεφρών πέτυχαν οι ερευνητές αλλά και με χαμηλότερη ραδιενεργό δόση χρησιμοποιώντας την τεχνική OSEM-3D: Ordered subset expectation maximization with 3D resolution recovery (*AuntMinnie.com 5-5-2009*).

Το Εφετείο του Ηνωμένου Βασιλείου αποφάσισε ότι όσοι «μετανάστες» δεν δικαιούνται πολιτικό άσυλο στη χώρα δεν έχουν δικαίωμα για δωρεάν ιατρική περίθαλψη εκτός εάν επί έναν χρόνο τουλάχιστον έζησαν νόμιμα στη χώρα. Τα νοσοκομεία θα αποφασίζουν εάν υπάρχει λόγος να θεραπεύουν τους ανθρώπους αυτούς (προφανώς εκτιμώντας την κοινωνική σημασία μιας τέτοιας θεραπείας ή μιας σχετικής απομόνωσης – Σημ. σύνταξης). Ένας Παλαιστίνιος με βάση την απόφαση αυτή πρέπει να πληρώσει 9.000 λίρες για θεραπεία χρόνιας νόσου του ήπατος (*The Lancet 2009; 373, April 4. This Week in Medicine*).

Η προφυλοθιουρακίλη που δίνεται σε παιδιά θεραπευτικά στη νόσο Graves' έχει δοθεί στις ΗΠΑ σε 1.600 παιδιά τα τελευταία χρόνια. Το φάρμακο αυτό μπορεί να προκαλέσει ηπατική ανεπάρκεια σε 1 από 2.000-4.000 παιδιά. Παρό-

λο που σε μεγάλο αριθμό των παιδιών αυτών αποκαθίσταται η ηπατική πάθηση, ακριβή στατιστικά στοιχεία δεν υπάρχουν και για τον λόγο αυτό συνιστάται να μην δίνεται προφυλοθιουρακίλη ως πρώτη σειράς θεραπεία στη νόσο Graves' (*NEJM 2009; 360: 1574-1575*).

Οι στατιστικές του τελευταίου έτους στην Αγγλία δείχνουν αύξηση κατά 40% των χειρουργικών επεμβάσεων για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Τέτοιες επεμβάσεις είναι ο διαχωρισμός του στομάχου σε τμήματα, με χειρουργικές ραφές ή με δακτύλιο, και η παράκαμψη του στομάχου (bypass). Η αυξανόμενη συχνότητα παχυσαρκίας στην Αγγλία, όπου σχεδόν το 25% όλων των ενηλίκων είναι παχύσαρκοι, εξάντλησε τα οικονομικά αποθέματα του εκεί ΕΣΥ, για περαιτέρω χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας (*The Lancet 2009; 373, March 7. This Week in Medicine*).

