

# Κρανιανάτρηση

**Χάρης Κουρτόπουλος**  
 Νευροχειρουργός, Αν. καθηγητής

## ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΟΝΤΕΡΝΕΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ!

Την πιο παλιά γραπτή περιγραφή κρανιοκράτησης την βρίσκουμε στις γραφές του Ιπποκράτη γύρω στα 400 π.Χ., όπου όχι μόνο αναφέρει τι εργαλεία χρειάζονται αλλά και τι ενδείξεις, όπως π.χ. σε περιπτώσεις κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων.

Κρανιοανατρήσεις αναφέρονται όμως ανεκδοτικά χιλιάδες χρόνια πριν σε όλες τις άκρες της γης και σε αυτό συμφωνούν τα χιλιάδες ευρήματα κρανίων με τρύπες ήδη κατά την παλαιολιθική εποχή π.χ. στην Μεσοποταμία, Σκανδιναβία και Νότιο Αμερική.

Στις πρωτόγονες κοινωνίες όμως υπήρχαν διάφορες ενδείξεις και χρησιμοποιήθηκαν πιθανόν σε ιεροτελεστίες και εξορκισμό των κακών πνευμάτων!

Μια αντίληψη που κυκλοφορεί σήμερα! είναι ότι με το να ανοίξεις μια τρύπα στο κρανίο, ανακουφίζεις τον εγκέφαλο, επηρεάζεις θετικά την κυκλοφορία του εγκεφαλονωτιαίου υγρού και σε επέκταση την αιματική ροή με αποτέλεσμα την αύξηση του επιπέδου συνείδησης και γενικά της λειτουργίας του εγκεφάλου.

Το παράξενο είναι ότι υπάρχουν άνθρωποι που το πιστεύουν, σε τέτοιο βαθμό, που πηγαίνουν και αυτοτρυπώνται μόνοι τους!

Ο πατέρας της μοντέρνας κρανιοανάτρησης λέγεται **Bart Huges**, είναι Ολλανδός και γεννήθηκε στο Άμστερνταμ το 1934. Προέρχεται από οικογένεια ιατρών (παππούς και πατέρας υπήρξαν γιατροί) ενώ ο ίδιος ποτέ δεν αποπεράτωσε τις ιατρικές του σπουδές στο πανεπιστήμιο. Επέρασε την ψυχιατρική, νευρολογία και φαρμακολογία ενώ κόπηκε δύο φορές στην μαιευτική και μετά τα παράτησε. Αυτό όμως δεν εμπόδισε το γεγονός ότι αποκαλείτο πάντα δόκτωρ και ιατρός!

Το 1962 ο Huges λανσάρισε την θεωρία του για την σημασία της περιεκτικότητας του εγκεφάλου σε αίμα (**BBV = blood brain volume**) θε-

ωρώντας ότι όσο μεγαλύτερος ο όγκος του αίματος τόσο καλύτερη η λειτουργία του εγκεφάλου.

Σε κάποιο ταξίδι του στην Ισπανική νήσο Ίμπιζα όπου κάπνισε πολύ μαριχουάνα, συνάντησε ο Huges, ένα άτομο που είχε την περίεργη συνήθεια να στέκεται με το κεφάλι κάτω και τα πόδια ψηλά. Μετά από λίγη ώρα έπεφτε σε κατάσταση έκστασης. Η ευχάριστη αυτή κατάσταση, όπως την χαρακτήρισε ο Huges, επιτυγχάνεται μετά από περίπου δεκαπέντε λεπτά! (ανεκδοτικά μπορεί να αναφερθεί ότι ο Huges έδωσε στην κόρη του το όνομα Μαρι-χουάνα!). Μερικούς μήνες αργότερα, πάλι υπό την επίδραση του ναρκωτικού μεσκαλίνη ξανασκέφτηκε την σημασία του όγκου του αίματος στον εγκέφαλο και το πόσο καλύτερο είναι αυτό από το εγκεφαλονωτιαίο υγρό το οποίο κατά κάποιο τρόπο εξουδετερώνεται όταν σταθείς με το κεφάλι κάτω και τα πόδια ψηλά., κάτι που όμως δεν μπορείς να κάνεις για πολύ χρόνο. Έτσι επινόησε την κρανιοανάτρηση σαν την σωτήριο επέμβαση. Στις 6 Ιανουαρίου του 1965 έκανε κρανιοανάτρηση στον εαυτό του, αφού προηγουμένως μάταια προσπάθησε να πείσει κάποιον γιατρό να του το κάνει.

Το αποτέλεσμα ήταν φανταστικό! Έτσι το θεώρησε. Ένοιωσε, είπε ότι η διάυγιά του μεγάλωσε και ότι ένοιωσε από όλες τις πλευρές καλύτερα! Εθεώρησε ότι ήταν αναμενόμενο αφού ο άνθρωπος λανθασμένα περπατούσε πλέον όρθιος μετά από χιλιάδες χρόνια που περπατούσε με τα τέσσερα! Όλα αυτά συνέβησαν την δεκαετία του εξήντα αλλά μην νομίζετε ότι σταμάτησαν εκεί. Σήμερα υπάρχουν υποστηρικτές της θεωρίας του και από τις δύο μεριές του Ατλαντικού με επικεφαλής την βρετανή καλλιτέχινδα **δα Amanda Feilding**, πρώην ερωμένη του Huges, η οποία προΐσταται της **The trepanation Trust**, ενός ομίλου ανθρώπων ανά τον κόσμο, που έχουν υποστεί κρανιοανάτρηση. Η Amanda Feilding έκανε κρανιοανάτρηση στον εαυτό της

το '70 και κατόρθωσε να πείσει και άλλους, όπως και τον άνδρα της, Lord Neidpath, έναν πρώην καθηγητή της Οξφόρδης ο οποίος μεταξύ των άλλων υπήρξε και καθηγητής του τότε νεαρού Bill Clinton, στις διεθνείς συναλλαγές. Ο αντίστοιχος της Amanda Fielding, ο νορβηγικής καταγωγής Peter Halvorson, κοσμηματοπώλης και γεωργός, είναι υπεύθυνος της ITAG, the International Trepanation Advocacy Group. Ο Halvorson υπέφερε πολλά χρόνια από κατάθλιψη μέχρι που συνάντησε τον Bart Hugues στο Amsterdam το 1968 και που του πρότεινε... ξέρετε τι...!

Στο **webb: [www.trepan.com](http://www.trepan.com)** μπορείτε να διαβάσετε διάφορα για κρανιοανάτρηση, να παραγα-

γείτε μπλουζάκια, ταινίες κλπ αλλά προς Θεού!!! μην κάνετε τρύπα! ούτε με την βοήθεια άλλου ούτε μόνος σας και παρόλο που δεν υπάρχει κάποιος σοβαρός γιατρός να σας το κάνει, υπάρχουν και λιγότερο σοβαροί όπως αυτός που το έκανε στον Λόρδο Νίντπαθ για 2.000 χιλ. δολάρια στο Κάιρο.

Υπάρχουν πολλές καταστάσεις όπως στρες, κατάθλιψη, ψυχοφθορά κλπ. μαστίζουν τις σημερινές μας κοινωνίες αλλά η λύση ποτέ δεν θα είναι κρανιοανάτρηση αλλά άλλες κοινωνικές και πολιτικές λύσεις...!

Από το περιοδικό Αίσκουλαπ, Ιούνιος 2002



Το δέντρο των Χριστουγέννων του Σ. Βικάτου (1920), Εθν. Πινακοθήκη.



Θαυμάστε ζήλο!! και γνώση του θέματος

### **Συγκρότηση αυξήσεων στις αμοιβές των γιατρών...**

**ΕΠΑΦΕΣ** με τους εκπροσώπους του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου πρόκειται να έχει αύριο ο υφυπουργός Ανάπτυξης κ. Κ. Κουλούρης, προκειμένου να ζητήσει αυτοσυγκρότηση στις αυξήσεις των τιμολογίων του κλάδου. Τη συνάντηση με τους εκπροσώπους της ιατρικής κοινότητας προγραμματίισε ο κ. Κουλούρης, μετά τη διαπίστωση ότι οι αμοιβές των ιατρών για τις κατ' οίκον επισκέψεις, καθώς και για τις επισκέψεις των ασθενών στα ιατρεία κινούνται αυξητικά το τελευταίο διάστημα.

Μάλιστα αναμένεται ο υφυπουργός Ανάπτυξης να θέσει θέμα και για τις αμοιβές των χειρουργών στα ιδιωτικά θεραπευτήρια, καθώς την τελευταία τριετία καταγράφηκαν μεγάλες αυξήσεις οι οποίες επιβάρυναν υπέρμετρα τα ταμεία των ασφαλιστικών επιχειρήσεων με αποτέλεσμα να συμπαρασύρουν και σε αυξήσεις των ασφαλιστρών.

\* Δημοσίευμα της εφημ. ΤΑ ΝΕΑ (15-10-03)