

Έκθεση βιβλίου

Στίγμα. Περιοδική επιστημονική έκδοση



Ιδιοκτήτης: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, **Διοικητής:** Θωμάς Αναγνώστου, **Αναπληρωτής Διοικητής:** Παναγιώτης Παπαθανασίου, **Εκδότης:** Θωμάς Αναγνώστου, Διοικητής ΨΝΘ, Λαγκαδά 196, 564 29, Θεσσαλονίκη, τηλ.: 2313 324100, φαξ: 2313 324363. e-mail: info@psychothes.gr, www.psychothes.gr.

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο: Θωμάς Αναγνώστου, Διοικητής ΨΝΘ. **Υπεύθυνος Σύνταξης:** Παναγιώτης Γεωργιάκας, **Συντακτική Επιτροπή:** Διδασκάλου Θάνος, Γασγαλίδης Κωνσταντίνος, Γεωργούλας Γεώργιος, Δεληγιάννης Αναστάσιος, Κερσανίδης Ευστράτιος. **Επιστημονική Επιτροπή:** Αθανασοπούλου Λίλιαν, Αλεκτοριδής Πέτρος, Καραβάτος Αθανάσιος, Λαυρεντιάδης Γρηγόριος, Παπαγεωργίου Βαίτσα, Σιτζόγλου Κωνσταντίνος, Σίμος Γρηγόρης, Τριανταφύλλου Φανή. **Γραφείο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων:** Βαλεντίνη Παπαγεωργίου, Δημοσιογράφος. **Ηλ. Σελιδοποίηση:** Αναστασιάδης Γρηγόρης, flexyourmind72@yahoo.gr. **Επιμέλεια Έκδοσης / Εκτύπωση:** REPROTIME. Συνδρομές (με ταχυδρομική αποστολή) 15€ ετησίως (4 τεύχη). Επικοινωνία: 2313 324105 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: info@psychothes.gr. Τα άρθρα εκφράζουν την άποψη του συντάκτη τους. Τα κείμενα που αποστέλλονται για δημοσίευση γίνονται δεκτά μόνο σε ηλεκτρονική μορφή (δισκέτα, CD, e-mail).

EDITORIAL Ιανουάριος – Φεβρουάριος – Μάρτιος 2010

Η παροχή υπηρεσιών υγείας προβάλλει ως μια ιδιαίτερα αναγκαία διαδικασία, εφόσον το επιδιωκόμενο (και προσδοκώμενο) αποτέλεσμα είναι η προστασία ή η αποκατάσταση της ψυχοβιολογικής ευεξίας του ατόμου.

Οι υπηρετούντες σε αυτή τη σύνθετη διαδικασία απαιτείται να διαθέτουν ένα προφίλ εργαζομένων, το οποίο διακρίνεται από τρία επιμέρους στοιχεία. Την άρνηση της δημοσιοϋπαλληλικής αντίληψης, τη διάθεση συναισθηματικής επένδυσης και την πίστη στην αποτελεσματικότητα του έργου τους.

Δυστυχώς η εκτίμηση των στελεχών της υγείας, θεμελιώνεται σε ένα ιεραρχικό μοντέλο αξιολόγησης, του οποίου τα κριτήρια δεν λαμβάνουν υπόψη τους – στον βαθμό που οφείλεται – την εμπειρία, το βίωμα, την πρακτική συμμετοχή, το προσωπικό κόστος.

Με τον τρόπο αυτό, δυσχεραίνεται αφάνταστα η κατανόηση και ο σεβασμός της προσφοράς κάποιων επαγγελματιών της υγείας.

Ενώ λοιπόν σε νομικό και θεσμικό πλαίσιο κάποιες ειδικότητες προβάλλουν ως αναγκαίες, η σπουδαιότητα του ρόλου τους δεν κατανοείται.

Ο νοσηλευτής και η νοσηλεύτρια, αν και αποτελούν κυρίαρχες επαγγελματικές φιγούρες στον χώρο της υγείας. Αν και η απουσία (ή η μειωμένη παρουσία τους) οδηγεί σε κατάρρευση το όλο σύστημα περίθαλψης, η συνολική αξία του έργου τους δεν προβάλλεται, όπως και όσο χρειάζεται.

Το προσωπικό και συναισθηματικό κόστος που επωμίζονται, οι επαγγελματικοί κίνδυνοι που συνοδεύουν την απασχόλησή τους, η φθορά του κυκλικού ωραρίου, το άγχος της καθημερινότητας, η συναισθηματική πίεση από τη διαρκή επαφή με την «αρρώστια», ο επηρεασμός της προσωπικής ζωής, οι χαμηλές αμοιβές, τα αλλότρια καθήκοντα, συνθέτουν ένα σύνολο αρνητικών επιδράσεων στη βιολογική διάσταση και τον ψυχισμό τους.

Είναι ηθική υποχρέωση η αναγνώριση του ρόλου και της αξίας όλων των στελεχών υγείας, ανεξαιρέτως ειδικότητας, εργασιακού αντικείμενου και γνωστικού επιπέδου. Είναι δεοντολογικό καθήκον η αποδοχή της ισότιμης προσφοράς

τους – σωματικής, πνευματικής και συναισθηματικής. Είναι επιβαλλόμενη αξία η απόρριψη κάθε ιεράρχησης η οποία αδιαφορεί για τη συναισθηματική εξάντληση, την ψυχική επιβάρυνση, τη σωματική εξουθένωση.

Η υγεία απαιτεί γνώση, εμπειρία, βίωμα και συναισθήματα. Συστατικά της ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΟΛΩΝ ΜΑΣ, χωρίς αφορισμούς, αποκλεισμούς και διακρίσεις.

Σημείωμα της σύνταξης

Δραστηριότητες

Σύνδεση με την κοινότητα, σύνδεση με τους ανθρώπους

«Από το 1987 που ιδρύθηκε το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βορειοδυτικού Τομέα, επένδυσε ουσιαστικά και στον τομέα “Σύνδεση με την κοινότητα”. Η σύνδεση αυτή υλοποιήθηκε όλα αυτά τα χρόνια μ’ έναν συνεχώς εμπλουτιζόμενο τρόπο, με δράσεις, συνεδριάσεις, συνδιαμορφώσεις δράσεων, σε αγαστή πάντα συνεργασία με αντίστοιχους φορείς (Κέντρα Συμβουλευτικής Στήριξης Δήμων, σχολεία περιοχής ευθύνης, ΚΑΠΗ, ειδικοί πληθυσμοί κ.λπ.), με περιεχόμενο θέματα ψυχικής υγείας που ενδιαφέρουν τους πολίτες της κοινότητας στην οποία αναφέρεται το Κέντρο Ψυχικής Υγείας». Με αυτά τα λόγια προλογίζει το έντυπο «Σύνδεση με την κοινότητα 2009-2010», η διευθύντρια του ΚΨΥ Βορειοδυτικού Τομέα, κα Αραβέλα Αδαμοπούλου, το οποίο διανέμεται τόσο ηλεκτρονικά όσο και ταχυδρομικά, ενώ επίσης είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης στη διεύθυνση <http://www.psychoth.es.gr/press.asp>. Η διασύνδεση με την κοινότητα γίνεται πράξη σε συστηματική βάση από το ΚΨΥ στην περιοχή ευθύνης του μέσα από ομάδες εργασίας που εκπονούν κάθε έτος τον σχεδιασμό σ’ έναν τομέα ευθύνης, πέρα από τη συμβουλευτική και διαγνωστική δουλειά που γίνεται με ραντεβού έτσι κι αλλιώς στο Κέντρο. Κατ’ αυτόν τον τρόπο λειτουργεί τομέας ανηλίκων, τομέας ενηλίκων, καινοτόμο πρόγραμμα πρόληψης μαθησιακών διαταραχών στο επίπεδο του Νηπιαγωγείου, γίνεται ψυχοεκπαίδευση προσωπικού αστυνομικών τμημάτων της περιοχής ευθύνης του ΚΨΥ, η δράση «Ομάδες μύθου» σε τάξεις Γυμνασίου καθώς και η έκδοση του περιοδικού «Αναζητώντας την ευτυχία».

Αναζητώντας την ευτυχία, τεύχος 21



Κυκλοφόρησε το τελευταίο τεύχος «Αναζητώντας την ευτυχία» που εκδίδεται από το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βορειοδυτικού Τομέα.

Το μελάνι «φωνάζει» στο νέο ανοιξιάτικο τεύχος του μια και, όπως γράφει η Σοφία, «το χαρτί αντέχει, η ψυχή ραγίζει».

Με σταθερά βήματα λοιπόν συνεχίζουμε και η έκδοσή μας διανέμεται πλέον σε περισσότερα σημεία στο κέντρο της πόλης.

Το «Αναζητώντας την ευτυχία» θα το βρείτε στο **Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης**, στο βιβλιοπωλείο «**Ιανός**» (πλ. Αριστοτέλους), στον κινηματογράφο «**Ολύμπιον**», στο **Μακεδονικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης**, στο **Κρατικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης** (Αποθήκη Β1-Λιμάνι και Μονή Λαζαριστών), καθώς και στο **καφέ Bazaar** (Παπαμάρκου 34-36, πλ. Άθωνος).

Επίσης, αποστέλλεται με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο αρκεί να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα: **2313 324105, 2313 310100** ή στις διευθύνσεις:

info@psychoth.es.gr,

bdtcenter_sec@psychoth.es.gr.

Ημερίδα Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Παιδιών – εφήβων



Ημερίδα «Ενημέρωσης – Διασύνδεσης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων» αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα για το σύνδρομο DOWN πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 22 Μαρτίου 2010 σε συνεργασία με τον Σύλλογο Συνδρό-

μου DOWN Ελλάδας από την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας παιδιών – εφήβων (ΚιΜΟΨυπ-ε) του ΨΝΘ.

Η διοργάνωση αυτή αποτέλεσε σημείο αναφοράς ειδικού βάρους για τον ιδιαίτερο αυτό χώρο, καθώς αναπτύχθηκαν απόψεις για τις παρεχόμενες υπηρεσίες σε παιδιά και εφήβους στη Θεσσαλονίκη σχετικά με το σύνδρομο Down κα-

θώς και εκτενής ενημέρωση για τους σκοπούς και τις δράσεις της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας παιδιών – εφήβων του ΨΝΘ.

Την ημερίδα παρακολούθησαν επαγγελματίες ψυχικής υγείας, εκπαιδευτικοί και εκπαιδευτικοί ειδικής αγωγής αλλά και ειδικότητες που εργάζονται τόσο στον χώρο της υγείας (προαγωγή της υγείας, της κοινωνικής ιατρικής, της πρόληψης) όσο και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης κ.λπ.).

Η επιστημονική αυτή εκδήλωση υλοποιήθηκε μέσα από το επιστημονικό προσωπικό της ΚιΜοΨυπ-ε του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης στον χώρο της μονάδας (Γιαννιτσών 52). Η πλήρης παρουσίαση των εισηγήσεων της ημερίδας θα δημοσιευτεί στο επόμενο τεύχος του περιοδικού «Στίγμα» (τεύχος 23). <http://www.psychothess.gr/press.asp>

Αγωγή υγείας στις μονάδες ψυχικής υγείας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης

Με συνολικά επτά ομιλίες – παρουσιάσεις έκλεισε φέτος ο πρώτος κύκλος αγωγής υγείας στις μονάδες ψυχικής υγείας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης που διοργανώθηκε από τον Τομέα Επανεταξιακών Δομών υπό τον τομεάρχη, κ. Απόστολο Αηδονόπουλο, το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βορειοδυτικού Τομέα και τη συνεργασία του ΚΕΕΛΠΝΟ (Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων).

Με ομιλήτρια την κα Δόμνα Ευαγγελίδου, επισκέπτρια υγείας, ειδικά εκπαιδευμένη από το ΚΕΕΛΠΝΟ, πραγματοποιήθηκε ενδελεχώς η παρουσίαση με θέμα το AIDS και άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Το προσωπικό όλων των μονάδων (οικοτροφεία, ξενώνες και Ομάδες Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Αστικού Τύπου) ανταποκρίθηκε με τη βροχή από ερωτήσεις που ακολούθησε μετά την παρουσίαση, αναδεικνύοντας την ανάγκη που υπάρχει για μια συνεχή και συστηματική αγωγή σε ειδικά θέματα υγείας.

BRUT ART THERAPY

Έκθεση ζωγραφικής πραγματοποιήθηκε από 17 ως 26 Μαΐου 2010 στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Πολίχνης (Ελπίδος 33), με έργα από τη Μονάδα Πολιτιστικής Επικοινωνίας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης και της συλλογής της επιστημονικής εταιρείας «Ψυχολογία – Τέχνη».

Στην έκθεση παρουσιάστηκαν επιλεγμένα έργα



των ασθενών / καλλιτεχνών Δημήτρη Ζάχου, Δημήτρη Λαΐου, Πέτρου Τεζαψίδη, Θόδωρου Τζανταρμά και επιδιώκεται σε ένα επίπεδο δεύτερης ανάγνωσης να λειτουργήσει καταλυτικά απέναντι στο στίγμα που συνήθως συνοδεύει την ψυχική ασθένεια.

Η τέχνη αυτή, που γίνεται από αυτοδίδακτους καλλιτέχνες οι οποίοι βρίσκονται έξω από το «κυρίαρχο ρεύμα» της τέχνης (Art Brut, ακατέργαστη τέχνη) είναι το αποτέλεσμα ενός ψυχισμού που μέσα από μια χαρακτηριστική ζωγραφική γλώσσα και μ' έναν άμεσο, πηγαίο και ειλικρινή τρόπο θέλει να εικονογραφήσει τον κόσμο μας. Το γεγονός αυτό αποτελεί μια ουσιαστική προσφορά, καθώς μας παρουσιάζει μια ευρύτερη γνώση του ανθρώπου και μια βαθύτερη κατανόηση της ψυχής του, ενώ παράλληλα μας δείχνει, όχι την παθολογική πλευρά της τέχνης, αλλά τη φυσιολογική πλευρά της ψύχωσης.

Παράλληλα κατά τη διάρκεια της έκθεσης έγιναν τα απογεύματα Εκπαιδευτικά Εργαστήρια και Ομιλίες σχετικά με την Εικαστική Ψυχοθεραπεία, η οποία αποτελεί μία σύγχρονη μορφή ψυχοθεραπείας, που με βασικό εργαλείο τα εικαστικά υλικά βοηθά στην αυτογνωσία και στην αντιμετώπιση των ψυχολογικών προβλημάτων.

Δηλώσεις συμμετοχής για τα εργαστήρια: τηλ.: 2310 609559. Πληροφορίες: κα Σ. Μαχαίρα, Ν. Μορφίδου. Εγκαίνια έκθεσης: 17 Μαΐου στις 7 μ.μ. Διάρκεια: 17-26 Μαΐου 2010. Ώρες λειτουργίας: 10:00-13:00 & 17:00-20:00.

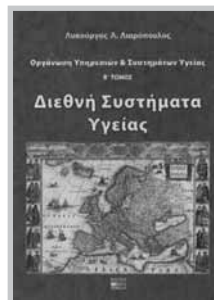
Η επόμενη BRUT ART THERAPY

Σε διαφορετικό τόπο και μέρος από ό,τι συνηθίζεται πραγματοποιήθηκε η επόμενη έκθεση ζωγραφικής **Art Brut** της Μονάδας Πολιτιστικής Επικοινωνίας του ΨΝΘ από **Δευτέρα 31 Μαΐου** έως **Κυριακή 6 Ιουνίου 2010**.

Στο **Κέντρο Υγείας Αριδαίας** εγκαινιάστηκε στις **31 Μαΐου** το απόγευμα μια «διαφορετική» έκθεση **Art Brut** καθώς το σημείο αναφοράς μετατοπίζεται σε έναν «μάχιμο» χώρο υγείας. Την ίδια ημέρα πραγματοποιήθηκε ομιλία από τον **κ. Παύλο Βασιλειάδη**, ψυχίατρο και επιστημονικά υπεύθυνο της Μονάδας Πολιτιστικής Επικοινωνίας με θέμα «**Τέχνη και ψύχωση**».

Συνδιοργάνωση: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Πέλλας, Γενικό Νοσοκομείο Έδεσσας, Θεατρικός Πολιτιστικός Σύλλογος Αριδαίας «προΘΕΣΗ».

Οργάνωση Υπηρεσιών & Συστημάτων Υγείας. Β' Τόμος. Διεθνή Συστήματα Υγείας. Λ.Λ. Λιαρόπουλος, Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Σχήμα 19 x 26, σελ. xx + 180, εκδόσεις ΒΗΤΑ, Ιατρικές Εκδόσεις ΜΕΠΕ, Αθήνα.



Το Σύστημα Υγείας μιας χώρας είναι η αντανάκλαση της ιδεολογικής, πολιτισμικής και πολιτικής της συγκρότησης. Τα συστήματα υγείας δημιουργήθηκαν τον 20ό αιώνα και κατέχουν ήδη κεντρική θέση στην ανάπτυξη του κοινωνικού κράτους. Καθώς οι δυνατό-

τητες, αλλά και οι απαιτήσεις του σύγχρονου ανθρώπου αυξάνουν αλματωδώς, η πρόκληση μεγαλώνει και τα διλήμματα γίνονται όλο και δυσκολότερα. Ερωτήσεις, όπως: Μπορούν όλες οι ατομικές ανάγκες να ικανοποιούνται πάντα από συλλογικούς πόρους; Πόση τεχνολογία χρειαζόμαστε πραγματικά και για ποιες ανάγκες; Ποια είναι τα όρια της ατομικής ευθύνης και μέχρι πού φτάνει η υποχρέωση της κοινωνίας; – απασχολούν τα συστήματα υγείας στον αιώνα μας, χωρίς οι λύσεις να είναι παντού και πάντα οι ίδιες. Η μελέτη των διεθνών συστημάτων υγείας, από την άλλη, αποτελεί μια χρήσιμη άσκηση και για τη μελέτη της πορείας του ελληνικού συστήματος, αλλά και για την άντληση διδαγμάτων σχετικά με τη μελλοντική του ανάπτυξη. Η άσκηση αυτή είναι ιδιαίτερα χρήσιμη σήμερα, στην ιστορική στιγμή όπου η ελληνική κοινωνία φαίνεται ότι βρίσκεται μπροστά σε μια μείζονα πρόκληση μετασχηματισμού των συστημάτων διαχείρισης της χώρας γενικότερα.

Τρία χρόνια μετά την κυκλοφορία του πρώτου πανεπιστημιακού συγγράμματος «Οργάνωση Υπηρεσιών και Συστημάτων Υγείας», ο διακεκριμένος Καθηγητής του Πανεπιστημίου Αθηνών κος Λυκούργος Λιαρόπουλος με τις εκδόσεις ΒΗΤΑ παρουσιάζουν τον Β' τόμο του συγγράμματος, ο οποίος έχει τελειώσει διαφορετική στόχευση. Στο παρόν σύγγραμμα γίνεται προσπάθεια να κατανοηθεί ο τρόπος με τον οποίο αναπτύχθηκαν τα συστήματα υγείας στις σημερινές ανεπτυγμένες χώρες της Δύσης. Στη διάρκεια της τελευταίας 50ετίας έχουν γίνει σημαντικά βήματα στη διαμόρφωση του κοινωνικού τομέα και ιδιαίτερα

στον τομέα της υγείας στις χώρες του ΟΟΣΑ, γεγονός που μπορεί να αποτελέσει εξαιρετικά ενδιαφέρουσα διδακτική εμπειρία, καθώς αφορά ίσως την πλέον επιτυχημένη ιστορία στη μεταπολεμική ιστορία του ανεπτυγμένου κόσμου.

Το βιβλίο αυτό, μαζί με τις γνώσεις από τον Α' τόμο, μπορεί να χρησιμεύσει ως πηγή πληροφοριών όχι μόνο στους φοιτητές των ΑΕΙ και σπουδαστές των ΤΕΙ, αλλά και στους ακαδημαϊκούς, στους δημόσιους λειτουργούς και φυσικά σε κάθε ενδιαφερόμενο αναγνώστη και να προσφέρει μια ολοκληρωμένη εικόνα των συντελεστών παραγωγής και του οργανωτικού πλαισίου στην πολύπλοκη διαδικασία παραγωγής υπηρεσιών υγείας.

Ινσουλινοθεραπεία & μεσογειακή διατροφή στην καθημερινή πράξη, Τζαντ Φ. Μούσλεχ, Έφη Ι. Ευστρατίου.



Πρόλογος

Ένα από τα νοσήματα που παρουσιάζουν ραγδαία αύξηση της συχνότητας ως συνέπεια μεταβολής του τρόπου ζωής είναι ο σακχαρώδης διαβήτης. Οι συνέπειες της πάθησης είναι δυσβάστακτες τόσο για τους ασθενείς, όσο και για τα συστήματα υγείας. Για τους ασθενείς λόγω των σοβαρών επιπλοκών που εμφανίζονται από το σύνολο σχεδόν των οργάνων και συστημάτων, για δε τα συστήματα υγείας λόγω του διαρκώς αυξανόμενου κόστους της αντιμετώπισης των επιπλοκών αυτών.

Έτσι, ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 θεωρείται σήμερα ταυτόσημος με καρδιαγγειακή νόσο, διότι το 90% περίπου των ασθενών προσβάλλεται τελικά από στεφανιαία νόσο, έμφραγμα του μυοκαρδίου και εγκεφαλικό επεισόδιο.

Στην Ελλάδα σήμερα ο αριθμός των διαβητικών, διαγνωσμένων και μη, πλησιάζει τις 900 χιλιάδες και αυξάνεται συνεχώς λόγω της επιδείνωσης των παραγόντων κινδύνου για ανάπτυξη της νόσου που είναι κατά κύριο λόγο η παχυσαρκία και η απουσία φυσικής άσκησης. Η πάθηση σήμερα παρουσιάζεται σε τρεις κύριες μορφές: τον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και τον διαβήτη της κήψης. Το 90% των διαβητικών ανήκει στον τύπο 2, ο

ο οποίος παρουσιάζει ισχυρή κληρονομική βάση.

Μεγάλη πρόοδος έχει επιτευχθεί τα τελευταία χρόνια στη θεραπευτική αντιμετώπιση της πάθησης με ανάπτυξη νέων φαρμάκων καθώς και συσκευών αυτοελέγχου των επιπέδων της γλυκόζης στο αίμα. Ωστόσο, ο διαβήτης αποτελεί μια από τις παθήσεις στις οποίες η ενεργός συμμετοχή του ασθενούς διαδραματίζει αποφασιστικό ρόλο στην επιτυχή αντιμετώπιση της μακροχρόνιας αυτής πάθησης, της οποίας απαραίτητη προϋπόθεση είναι η σωστή διατροφή.

Στον διαβήτη τύπου 1, η ορθή αντιμετώπιση βασίζεται σε επιτυχή συνδυασμό της χορήγησης ινσουλίνης και της ορθής διατροφής. Τα τελευταία χρόνια η εμφάνιση νέων ινσουλινών μακράς δράσεως καθώς και αντλιών συνεχούς υποδόριας έγχυσης ινσουλίνης έχει αναμφίβολα οδηγήσει στη βελτίωση της ρύθμισης των επιπέδων της γλυκόζης και τη σημαντική βελτίωση της ποιότητας ζωής των διαβητικών ασθενών.

Παρόλα αυτά, η εφαρμογή της σωστής διατροφής καθορίζεται σε μεγάλο βαθμό από την εκπαίδευση των ασθενών και από την οργάνωση κέντρων βοήθειας και πληροφόρησης. Στα πλαίσια του ενημερωτικού υλικού βοήθειας που αναφέρεται στη σωστή εφαρμογή της διατροφής των διαβητικών τύπου 1 που βρίσκονται σε αγωγή με αντλίες συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης, έχει πονηθεί και το παρόν σύγγραμμα.

Το μοναδικό αυτό βιβλίο έχει γραφτεί από επιστήμονες που διαθέτουν ευρύτατη ενασχόληση και εμπειρία με τους διαβητικούς ασθενείς καθώς και με τη λειτουργία και χρήση των αντλιών συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης. Το βιβλίο παρέχει αναλυτικές οδηγίες και συνταγές για όλες τις περιπτώσεις χρήσεως των αντλιών και θα βοηθήσει σημαντικά την αποτελεσματική χρήση τους.

Πιστεύω ότι προσπάθειες αυτού του είδους και αυτής της ποιότητας είναι σπάνιες και προσφέρουν σημαντική βοήθεια στη βελτίωση της ρύθμισης της γλυκόζης και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατά κανόνα νέων διαβητικών που χρησιμοποιούν αντλίες ινσουλίνης.

Ιωάννης Γ. Γιώβος
Καθηγητής Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ

Πρόλογος των Συγγραφέων

Τα τελευταία χρόνια η αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη έχει τεθεί σε νέα βάση.

Η πρόοδος της έρευνας, η γνώση που αποκτάται από αυτή και η εξέλιξη της τεχνολογίας, έχουν δημιουργήσει τις κατάλληλες προϋποθέσεις για καλύτερη γλυκαιμική ρύθμιση και βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων με σακχαρώδη διαβήτη.

Σήμερα η ενεργός συμμετοχή των ασθενών θεωρείται καθοριστικός παράγοντας στην αντιμετώπιση της πάθησής τους και βασίζεται στις γνώσεις που πρέπει να αποκτήσουν από μία άρτια και ολοκληρωμένη εκπαίδευση.

Η εκπαίδευση πρέπει να περιλαμβάνει:

α) Βασικές γνώσεις σχετικά με τη σωστή διατροφή, τις μετρήσεις σακχάρου (αυτοέλεγχος), τη χρήση ινσουλίνης και την αντιμετώπιση οξείων καταστάσεων.

β) Εξειδικευμένες γνώσεις πάνω στα νέα εντατικοποιημένα σχήματα ινσουλινοθεραπείας (νέες μορφές ινσουλίνης) και στις αντλίες συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης.

Σκοπός αυτού του βιβλίου είναι κυρίως η παρουσίαση αυτών των εξειδικευμένων γνώσεων, που πρέπει να περιλαμβάνουν άριστη διατροφική εκπαίδευση, ούτως ώστε να επιτευχθεί η σωστή ισορροπία μεταξύ ινσουλίνης και γευμάτων.

Το βιβλίο αποτελείται από τρία κύρια μέρη.

Στο **πρώτο μέρος** αναφέρεται η θεραπεία με αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης, ο υπολογισμός των αρχικών απαιτήσεων αυτής, η χρήση της κατά την παιδική και εφηβική ηλικία, κατά την κύηση και κατά την άσκηση. Επίσης αναφέρονται πιθανά προβλήματα μη καλού γλυκαιμικού ελέγχου, πιθανά αίτια αυτών καθώς και η αντιμετώπισή τους.

Το **δεύτερο μέρος** περιέχει τις βασικές γνώσεις και αρχές της σωστής διατροφής για άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, βασισμένες στον παραδοσιακό μεσογειακό τρόπο διατροφής.

Το πιο σημαντικό τμήμα του βιβλίου περιέχει συνταγές και γεύματα, βασισμένα στη γνωστή μεσογειακή δίαιτα, παρασκευασμένα με υγιεινό τρόπο.

Σε κάθε συνταγή αναφέρεται η θρεπτική σύσταση αυτής ανά μερίδα και ο αναλυτικός υπολογισμός της γευματικής ινσουλίνης (bolus), που απαιτείται για την κάλυψή της.

Επίσης, περιγράφονται προτεινόμενα γεύματα για κάθε συνταγή με τη θρεπτική σύσταση αυτών και τη γευματική ινσουλίνη που απαιτείται

για την κάλυψή τους.

Το **τρίτο μέρος** περιέχει πίνακες τροφίμων, γνωστών ελληνικών και ξένων εταιρειών τροφίμων, με τη θρεπτική ανάλυση αυτών και τη γευματική ινσουλίνη, ανά τεμάχιο ή μερίδα, που απαιτείται κατά την κατανάλωσή τους από άτομα με διαβήτη.

Εκτός από τα διαβητικά άτομα που είναι χρήστες αντλίας ινσουλίνης, το βιβλίο αυτό απευθύνεται και σε άτομα που ακολουθούν εντατικοποιημένα σχήματα ινσουλινοθεραπείας, με βασική ινσουλίνη και ανάλογα ταχείας δράσης ή ανθρωπίνη διαλυτή ινσουλίνη ταχείας δράσης.

Επίσης το βιβλίο αυτό μπορεί να είναι χρήσιμο σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, για καλύτερη γλυκαιμική ρύθμιση και απώλεια βάρους, σε άτομα με υπερλιπιδαιμία, αρτηριακή υπέρταση και σε παχύσαρκα άτομα που επιθυμούν να χάσουν βάρος.

Τέλος, θέλουμε να εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες στον κ. Ιωάννη Γιώβο, Καθηγητή Ενδοκρινολογίας Α.Π.Θ., για την καθοδήγησή του στη συγγραφή του βιβλίου.

Ευχαριστούμε θερμά, επίσης, την κ. Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου, Επίκ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Α.Π.Θ., για τη συγγραφή του κεφαλαίου «Η χρήση της αντλίας συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης στην παιδική και εφηβική ηλικία».

Ευχαριστούμε τον Chef Πάτροκλο Χατζηαντωνίου για τις χρήσιμες συμβουλές του στην εκτέλεση των συνταγών.

Ευχαριστούμε τον κ. Νίκο Φιλίππου, αρχισυντάκτη του περιοδικού «Γλυκιά Ζωή», για τις επισημάνσεις του.

Ευχαριστούμε, επίσης, τις εταιρείες τροφίμων για την ευγενική παραχώρηση των διατροφικών πληροφοριών των προϊόντων τους.

Ευελπιστούμε αυτό το βιβλίο να αποτελέσει ένα ακόμη μικρό λιθαράκι στη βελτίωση του γλυκαιμικού ελέγχου και της ποιότητας ζωής των διαβητικών ατόμων.

Τζαντ Φ. Μούσλεχ
Ενδοκρινολόγος

Έφη Ι. Ευστρατίου
Διατολόγος

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Το βιβλίο του κ. Ι. Σιδηρόπουλου με τίτλο «Φαρμακευτικές Αλλεργίες» είναι αξιόλογο και



πραγματικά έλειπε από την ελληνική ιατρική βιβλιογραφία. Στο πρώτο μέρος του με απλό και κατανοητό τρόπο περιγράφεται η παθοφυσιολογία των αλλεργικών αντιδράσεων, στο δεύτερο μέρος η ταξινόμηση των φαρμακευτικών αλλεργικών αντιδράσεων κατά κατηγορίες παθήσεων θα βοηθήσει

τον γιατρό εύκολα να ενημερωθεί και να αντιμετωπίσει μία φαρμακευτική αλλεργία.

Η χορήγηση φαρμάκων είναι ίσως το κυριότερο όπλο που χρησιμοποιούν οι γιατροί για την αντιμετώπιση των διαφόρων ασθενειών.

Τα φάρμακα όμως μπορούν να προκαλέσουν και πολλές ανεπιθύμητες αντιδράσεις, τις διάφορες παρενέργειες, κάποιες είναι ιδιαίτερα σοβαρές, ενώ σπάνια μπορεί να είναι επικίνδυνες ακόμη και για τη ζωή του ανθρώπου.

Η φαρμακευτική αλλεργία είναι ένα συχνό, μεγάλο και πολλές φορές δύσκολο πρόβλημα στην καθημερινή ιατρική πράξη και αφορά σχεδόν όλες τις ιατρικές ειδικότητες. Όλοι οι γιατροί πρέπει να αναγνωρίζουν τις ανεπιθύμητες φαρμακευτικές αντιδράσεις και να μπορούν να τις αντιμετωπίσουν. Για ορισμένες όμως περιπτώσεις απαιτείται η συμβολή των ειδικών αλλεργιολόγων για τη διάγνωση και την αντιμετώπισή τους.

Πιστεύω ότι το βιβλίο αυτό είναι ένα πολύ χρήσιμο βοήθημα για την καθημερινή ιατρική πράξη. Όσοι το μελετήσουν θα αποκτήσουν τις σωστές γνώσεις της παθοφυσιολογίας των φαρμακευτικών αλλεργικών αντιδράσεων και θα βοηθηθούν για την καλύτερη άσκηση του λειτουργήματός τους.

Θεοδούλη Παπασταύρου-Μαυρουδή

Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Αλλεργιολογίας, Ομότιμη Καθηγήτρια ΑΠΘ

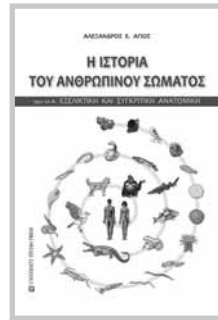
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Θεωρώ ότι το βιβλίο αυτό είναι αναγκαίο να κοσμήσει τη βιβλιοθήκη όλων των ιατρών, και ιδιαίτερα των παιδίατρων, των παθολόγων και των γενικών ιατρών που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της ιατρικής επιστήμης και τέχνης.

Καρδαράς Παναγιώτης

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής ΑΠΘ

Η ιστορία του ανθρωπίνου σώματος, πριν το Α. Εξελικτική και συγκριτική ανατομική, Αλέξανδρος Άγιος, σχήμα: 17×24 εκ., σελ. 502, εκδ. University Studio Press 2010.



Κατά τη μελέτη της μορφής του ανθρωπίνου σώματος, πολύ συχνά, έρχεται κανείς μπροστά στα ερωτήματα: γιατί η μορφή των οργάνων του ανθρωπίνου σώματος είναι αυτή που είναι; Υπάρχουν βασικές αρχές που διέπουν τον τρόπο που οργανώνεται η μορφή του; Εάν υπάρχουν,

ποιες είναι αυτές οι αρχές; Έτσι, κατά τη συγγραφή της «Περιγραφικής και Εφαρμοσμένης Ανατομικής», αντικείμενο της οποίας είναι η απάντηση στο ερώτημα πώς είναι το ανθρωπινό σώμα, μου γεννήθηκε η επιθυμία μιας προσπάθειας να απαντηθεί το ερώτημα, γιατί το ανθρωπινό σώμα είναι έτσι όπως είναι. Η απάντηση σε αυτό το γιατί, σύμφωνα με ορισμένους, υπερβαίνει τα όρια της επιστήμης και υπεισέρχεται στα πεδία της Φιλοσοφίας και της Μεταφυσικής. Όσοι πιστεύουν κάτι τέτοιο, ας δουν αυτό το βιβλίο ως μια από τις απαντήσεις που έχουν δοθεί στο ερώτημα: πώς (διαμέσου ποιας διαδικασίας) το ανθρωπινό σώμα απέκτησε τη μορφή που έχει;

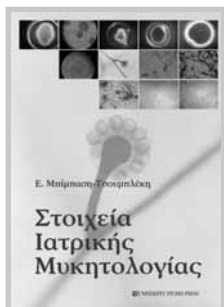
Τροπικά νοσήματα. Μιχαήλ Σιών, σχήμα 21×28 εκ., σελ. 128, εκδ. University Studio Press 2010.



Από τα περιεχόμενα. Νόσοι οφειλόμενες σε πρωτόζωα: Ελονοσία, Αμοιβάδωση, Σπλαχνική λεισμανίαση (Kala Azar), Αφρικανική τρυπανοσωμίαση (νόσος του ύπνου), Αμερικανική τρυπανοσωμίαση (νόσος Chagas). Νόσοι οφειλόμενες σε έλμινθες: Σχιστοσωμίαση, Φιλαριάσεις, Εχινοκοκκιάσεις ή υδατιδώσεις, Ταινιάσεις. Νόσοι οφειλόμενες σε μικρόβια: Λεπτοσπειρώσεις, Χολέρα, Πανώλης. Αιμορραγικοί πυρετοί: Αιμορραγικός πυρετός Lassa, Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας-Κονγκό, Αιμορραγικοί πυρετοί Hantaan, Αιμορραγικοί πυρετοί Ebola & Marburg, Κίτρινος πυρετός, Δάγκειος αιμορραγικός πυρετός.

49

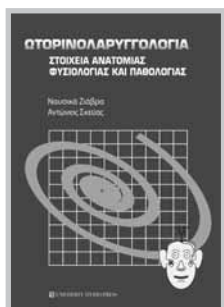
Στοιχεία ιατρικής μυκητολογίας. *Ε. Μπίμπαση-Τσουμπλέκη*, σχήμα 17×24 εκ., σελ. 160, εκδ. University Studio Press 2010.



Στο σύγγραμμα αυτό η Δρ Ευαγγελία Μπίμπαση-Τσουμπλέκη περιγράφει λεπτομερώς τους μύκητες, παραθέτοντας πολλές εικόνες και σχήματα, καθώς και τον τρόπο απομόνωσης και ταυτοποίησής τους. Γίνεται αναφορά στη μορφολογία και ταξινόμηση των μυκήτων, τις λοιμώξεις από μύκητες, την επιδημιολογία, ανοσολογία, παθογένεση μυκητιάσεων και εργαστηριακή διάγνωση αυτών. Επίσης αναφέρεται στα αντιμυκητιασικά φάρμακα, μεθόδους ελέγχου ευαισθησίας σε αυτά, σε ορισμένες μυκητιάσεις και, τέλος, δίνει λίγα στοιχεία για τα αντιδραστήρια, τις χρωστικές και τα θρεπτικά υλικά. Στο τέλος του βιβλίου υπάρχουν έγχρωμες εικόνες μυκήτων.

Η συγγραφέας είναι Ιατρός Βιοπαθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Διευθύντρια ΕΣΥ.

Ωτορινολαρυγγολογία. Στοιχεία ανατομίας, φυσιολογίας και παθολογίας. *Ναυσικά Ζιάβρα, Αντώνιος Σκεύας*, σχήμα 17×24 εκ., σελ. 284, εκδ. University Studio Press 2009.



Η σύγχρονη Ωτορινολαρυγγολογία περιλαμβάνει πολλά γνωστικά πεδία, κάθε ένα από τα οποία αποτελεί από μόνο του υποειδικότητα (Ριнологία, Λαρυγγολογία, Ακοολογία, Νευρωτολογία κ.λπ.). Στόχος των συγγραφέων είναι η δημιουργία ενός βοηθήματος απλού, περιεκτικού και κατανοητού, που να αφορά στην ανατομία, φυσιολογία και παθολογία της σύγχρονης Ωτορινολαρυγγολογίας και που να παρέχει σύγχρονες βασικές γνώσεις σε όλα τα επαγγέλματα που ασχολούνται με τα ακοοφωνητικά όργανα.

Το παρόν πόνημα απευθύνεται σε κάθε επιστήμονα που ασχολείται με τα όργανα ακοής, φώνησης και ισορροπίας, όπως είναι οι λογοθεραπευτές, οι νοσηλεύτες, οι εργοθεραπευτές, οι βρεφονηπιοκόμοι, οι ειδικοί παιδαγωγοί και οι φυσιοθεραπευτές.

Μέθοδοι βιοχημείας. Με παραδείγματα εφαρμογών στη διαγνωστική. *Χρήστος Πέτρου, Φαίδρα Ελευθερίου, Ευγενία Λυμπεράκη*, σχήμα 17×24 εκ., σελ. 338, εκδ. University Studio Press 2010.



Το βιβλίο αυτό έχει σκοπό να γνωρίσει στον αναγνώστη τις βιοχημικές τεχνικές, δηλαδή τα εργαλεία που παρέχει η Βιοχημεία για τον διαχωρισμό, την απομόνωση, τον ποιοτικό και ποσοτικό προσδιορισμό βιομορίων και να αποτελέσει έναν οδηγό σωστής εφαρμογής τους. Επιπλέον, εισάγει τον αναγνώστη στις τεχνικές της υποκυτταρικής κλασμάτωσης και των κυτταροκαλλιέργειών.

Παρέχει τις βασικές βιοχημικές γνώσεις σχετικά με τα βιομόρια και τις ιδιότητές τους ώστε να γίνει δυνατή η κατανόηση της αρχής των μεθόδων μελέτης αυτών. Παράλληλα, περιέχει πρωτόκολλα εφαρμογής πολλών τεχνικών.

Ο Νικόλαος Μάνος και ο μεσοπόλεμος στη Θεσσαλονίκη. *Ευάγγελος Χεκίμογλου*, σχήμα 17×24 εκ., σελ. 674, εκδ. University Studio Press 2010.



Το βιβλίο *Ο Νικόλαος Μάνος και ο Μεσοπόλεμος στη Θεσσαλονίκη* αφορά τις πολιτικές συγκρούσεις για την κυριαρχία στον Δήμο της Θεσσαλονίκης στη διάρκεια του Μεσοπολέμου.

Η ερευνητική σκοπιά του έργου είναι παντελώς πρωτότυπη και έχει ως άξονα τη σύγκρουση της χριστιανικής κοινότητας της Θεσσαλονίκης με τις δομές του ελληνικού κράτους και τη συντριβή της.

Επίκεντρο του βιβλίου είναι ο Νικόλαος Μάνος, μια χαρισματική επιχειρηματική και κοινωνική προσωπικότητα, που εκλέχτηκε δύο φορές δήμαρχος Θεσσαλονίκης (1929, 1934). Εξετάζεται επίσης η δημαρχιακή θητεία των επίσης εκλεγέντων δημάρχων Μηνά Πατρίκιου και Χαρίσιου Βαμβακά, καθώς και οι θητείες των διορισμένων δημάρχων (Κ. Αγγελάκη, Ο. Σαΐτ και Π. Συνδίκου).