

Αυτομόσχευμα χόνδρου για τη θεραπεία ελλειμμάτων ολικού πάχους του αρθρικού χόνδρου με αρθροσκοπική τεχνική

Κώστας Βουκαλής
Δρ Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Εντοπισμένες βλάβες του αρθρικού χόνδρου σε σθηκτικές αρθρώσεις, όπως είναι το γόνατο, είναι συχνές αλλά δύσκολες να θεραπευτούν. Η φτωχή αναγεννητική ικανότητα του αρθρικού χόνδρου στους ενήλικες έχει σαν αποτέλεσμα την οστεοαρθρίτιδα με τις ανάλογες συνέπειες, πόνο στη βάδιση και αυτόματο νυχτερινό πόνο.

Ο πόνος οφείλεται στον ερεθισμό των νευρικών απολήξεων που υπάρχουν στο ακάλυπτο από χονδρό κόκαλο.

Η εμφάνιση της οστεοαρθρίτιδας ειδικά σε νέα άτομα στα οποία δεν μπορούμε να δώσουμε λύσεις (π.χ. ολική αρθροπλαστική) είναι καταστρεπτική για την ποιότητα της ζωής του ανθρώπου.

Η φύση στην προσπάθειά της να επουλώσει τις πληγές της με κυτταρική διαφοροποίηση, κατασκευάζει «κάτι σαν χονδρό» από ινώδη ιστό, ο οποίος δεν μπορεί με τίποτα να συγκριθεί με τις ιδιότητες του φυσιολογικού υαλοειδούς αρθρικού χόνδρου.

Ο ιατρικός κόσμος έχει προσπαθήσει να δώσει κατά καιρούς χωρίς επιτυχία, διάφορες λύσεις για να μετριάσει τα συμπτώματα ή να καθυστερήσει την εμφάνιση της οστεοαρθρίτιδας. Με κανένα τρόπο θεραπείας δεν είχαμε επιτυχία, γιατί δεν γινόταν παραγωγή φυσιολογικού υαλοειδούς χόνδρου.

Η αυτομεταμόσχευση χόνδρου είναι η μόνη σήμερα χειρουργική θεραπεία ελλειμμάτων αρθρικού χόνδρου η οποία προμηθεύει και διατηρεί τον υαλοειδή χόνδρο. Στη χειρουργική ορολογία

είναι γνωστή σαν OATS, από τα αρχικά των λέξεων Osteochondral Autogenous Transfer Grafts Surgery. Το 1997 ιδρύθηκε στην Ελβετία η πρώτη Διεθνής Εταιρεία Θεραπείας Αρθρικού Χόνδρου, International Cartilage Repair Society (ICRS).

Η τεχνική της αυτομεταμόσχευσης χόνδρου άρχισε να γίνεται πρώτα με ανοιχτή εγχείρηση και μόνο τα τελευταία χρόνια, με την αύξηση της εμπειρίας στην αρθροσκοπική τεχνική, γίνεται πια και στη χώρα μας αρθροσκοπικά.

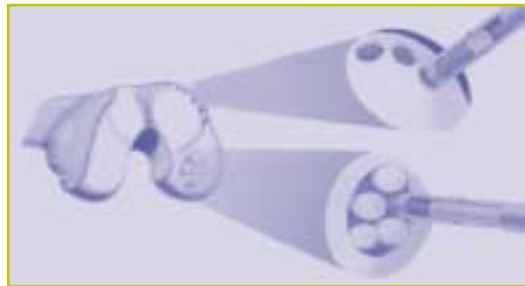
Με την αυτομεταμόσχευση χόνδρου πετυχαίνουμε στην περιοχή της βλάβης κάλυψη με φυσιολογική υαλοειδή χόνδρο σε ποσοστό 80%, με αποτέλεσμα

εξαφάνιση των συμπτωμάτων και αύξηση της διάρκειας ζωής της άρθρωσης.

Η αυτομεταμόσχευση χόνδρου στο γόνατο με αρθροσκόπηση σημαίνει απλά ότι χωρίς να ανοίξουμε παίρνουμε χόνδρο από περιοχές του γόνατος όπου ο χόνδρος δεν είναι απαραίτητος και τον μεταφέρουμε στην περιοχή της βλάβης η οποία κυρίως εντοπίζεται στην κύρια επιφάνεια στήριξης.

Τα πλεονεκτήματα της αυτομεταμόσχευσης χόνδρου με αρθροσκοπική τεχνική είναι πάρα πολλά:

- Είναι ημερήσιο περιστατικό.
- Γίνεται με αρθροσκόπηση χωρίς να ανοίξουμε το γόνατο.
- Πετυχαίνουμε γρήγορη αποκατάσταση.
- Χαμηλό κόστος.
- Ψηλό ποσοστό επιβίωσης χονδροκυττάρων



φυσιολογικού υαλοειδούς χόνδρου.

- Δεν υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης νόσου, επειδή είναι αυτομόσχευμα.
- Μπορεί να γίνει και σε άλλες αρθρώσεις εκτός από το γόνατο.

Βέβαια το μέλλον των προβλημάτων αυτών βρίσκεται στα χέρια των εργαστηρίων με την ιστομηχανική, τη γονιδιακή θεραπεία και την παραγωγή αυτόλογων πρωτεϊνών, αλλά μέχρι να φτάσουμε εκεί, η αυτομεταμόσχευση χόνδρου με τα αστελέσματά της δείχνει ότι είναι αποτελεσματική μέθοδος για τη θεραπεία εστιακών βλαβών του αρθρικού χόνδρου, οι οποίες αν μείνουν

χωρίς θεραπεία καταλήγουν στη βασανιστική οστεοαρθρίτιδα.

Μήπως δεν είναι πρόωρη η πρόβλεψη ότι η αυτομεταμόσχευση χόνδρου στις βλάβες του αρθρικού χόνδρου θα μειώσει τον αριθμό των περιστατικών που χρειάζονται ολική αρθροπλαστική;

Γιατί να βάζουμε στο γόνατό μας σίδερα και πλαστικά, υλικά με περιορισμένη αντοχή στο χρόνο, όταν μπορούμε με μια απλή ημερήσια ανώδυνη αρθροσκοπική τεχνική να διατηρήσουμε υγιές το δικό μας γόνατο;

Βιβλιογραφία

1. Hunter W. Clinical Orthopaedics 1995 - Aug, p. 317.



Του ΣΤΑΘΗ