

# Έξυπνα δημοσιεύματα

Εις το εξής καθιερώνεται, οπότε υπάρχει, στήλη με τον ως άνω τίτλο.

Είναι θέματα τα οποία κάθε φορά θα κρίνονται «έξυπνα», «πρακτικά» και «πρωτότυπα».

Αυτή τη φορά επιλέξαμε ένα δημοσίευμα του συναδέλφου ΙΩΑΝΝΗ Σ. ΚΟΣΚΙΝΑ από τη Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου Αθηνών ο οποίος είναι ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ.

Θεωρήσαμε ότι προσφέρει στο φρεσκάρισμα της γνώσης και σε τομείς εκτός της ειδικότητάς σας. Σωστές απαντήσεις μπορεί να είναι από καμμία μέχρι και όλες.

Το δημοσίευμα αυτό και οι απαντήσεις υπάρχουν στο περιοδικό ΑΡΕΤΑΙΟΣ, τεύχος 27ο.

**Αθανάσιος Νικολαΐδης**  
Παιδίατρος-Πρόεδρος Ι.Σ.Θ.

**A. Ποια είναι η συχνότερη αιτία ανάπτυξης του συνδρόμου της οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας του ενήλικα**

1.  πνευμονική εμβολή
2.  παγκρεατίτιδα
3.  σηψαιμία
4.  πνευμονική λοίμωξη

**B. Η οξεία αλκοολική ηπατίτιδα χαρακτηρίζεται από**

1.  πυρετό
2.  άλγος δεξιού υποχονδρίου
3.  ίκτερο
4.  λευκοκυττάρωση
5.  2 + 3
6.  όλα

**Γ. Ποια από τις κάτωθι καταστάσεις συσχετίζεται με αναιμία λόγω ελλείψεως φυλλικού οξέως**

1.  κατανάλωση αλκοόλης
2.  κοιλιοκάκη
3.  εγκυμοσύνη
4.  μερική γαστρεκτομή
5.  όλα
6.  1 + 2 + 3

**Δ. Τι είναι το σύνδρομο TRALI**

1.  οξεία αναπνευστική ανεπάρκεια μετά από μετάγγιση

2.  αιμόλυση μετά από μετάγγιση
3.  διαταραχές πήκτικότητας μετά από μετάγγιση
4.  σηψαιμία μετά από μετάγγιση

**E. Ποια φάρμακα προκαλούν επιμήκυνση του QT διαστήματος**

1.  procainamide
2.  quinidine
3.  sotalol
4.  μακρολίδες
5.  μεθαδόνη
6.  1 + 2
7.  όλα

**ΣΤ. Τι είναι χαρακτηριστικό της αυτοάνοσης θυρεοειδίτιδας**

1.  είναι συχνότερη στις γυναίκες
2.  συνήθως προκαλεί υπερθυρεοειδισμό
3.  αντιμικροσωματικά αντισώματα ανιχνεύονται σε ποσοστό 95%
4.  ο θυρεοειδής είναι συνήθως επώδυνος
5.  όλα
6.  1 + 3
7.  1 + 3 + 4

**Z. Τι χαρακτηρίζει την οξεία περικαρδίτιδα**

1.  είναι συνήθως ιδιοπαθής ή ιογενούς αιτιολογίας
2.  εξελίσσεται σε χρόνια συμπίεστική μορ-

- φή σε ποσοστό 20%
3.  υποτροπιάζει σε ποσοστό 30%
  4.  η χορήγηση κολχικίνης είναι αποτελεσματική
  5.  όλα
  6.  1 + 2 + 4
  7.  1 + 3 + 4

**Η. Έμμεσος υπερχολερυθριναιμία παρατηρείται στις ακόλουθες καταστάσεις**

1.  στο σύνδρομο Gilbert
2.  στο σύνδρομο Grigler-Najar
3.  στη μεγαλοβλαστική αναιμία
4.  σε δηλητηρίαση από μόλυβδο
5.  σε όλα
6.  1 + 2 + 4

**Θ. Περιοριστική καρδιομυοπάθεια προκαλούν**

1.  αμυλοείδωση
2.  αιμοχρωμάτωση
3.  γλυκογονίαση
4.  ανεπάρκεια θειαμίνης
5.  όλα
6.  1 + 2 + 3

**Ι. Οι γαστρεντερικές εκδηλώσεις του ΣΕΛ περιλαμβάνουν**

1.  έλκη στόματος
2.  διαταραχές περισταλτικότητας οισοφάγου στο 70%
3.  πεπτικό έλκος
4.  θρόμβωση μεσεντερίου φλέβας
5.  όλα
6.  1 + 2 + 3

**Απαντήσεις στις ερωτήσεις**

Οι σωστές απαντήσεις αντιστοιχούν στα γράμματα που ακολουθούν τον αριθμό κάθε ερώτησης

- A. Απάντηση: Σωστή απάντηση 3.** Όλα τα ανωτέρω προκαλούν το σύνδρομο με συχνότερη αιτία στη κλινική πράξη τη σηψαιμία.
- B. Απάντηση: Σωστή απάντηση 6.** Η οξεία αλκοολική ηπατίτιδα περιλαμβάνει όλα τα ανωτέρω και η διαφορική διάγνωση περιλαμβάνει την οξεία χολοκυτίτιδα και την οξεία παγκρεατίτιδα.
- Γ. Απάντηση: Σωστή απάντηση 6.** Το φυλλικό απορροφάται στη νήσιδα και δεν απαιτείται η συμμετοχή του στομάχου σε αντίθεση με ό,τι συμβαίνει στην απορρόφηση σιδήρου και βιταμίνης B12. Η κατανάλωση αλκοόλης προκαλεί μειωμένη απορρόφηση του φυλλικού λόγω αλκοολικής εντεροπάθειας ή συνδυάζεται με ελαττωμένη πρόσληψή του από τις τροφές.
- Δ. Απάντηση: Σωστή απάντηση 1.** Χαρακτηρίζεται από οξεία αναπνευστική ανεπάρκεια λίγες ώρες μετά από μετάγγιση σε πολυμεταγγιζόμενα άτομα με ευρήματα μη καρδιογενούς πνευμονικού οιδήματος. Οφείλεται σε παρουσία αντισωμάτων (κυρίως του δότη) έναντι ουδετεροφίλων (κυρίως του δέκτη). Η μηχανική υποστήριξη και η χορήγηση κορτικοστεροειδών αποτελούν τη θεραπεία εκλογής.
- E. Απάντηση: Σωστή απάντηση 7.** Η επιμήκυνση του QT διαστήματος συσχετίζεται με τη παρουσία πολυμορφικών κοιλιακών εκτακτοσυστολών που μπορεί να είναι θανατηφόρες. Η κινιδίνη, προκαιναμίδη και σοταλόλη ενέχονται πιο συχνά, ενώ τα υπόλοιπα συσχετίζονται σπανιότερα (κίνδυνος <1%) και η εμφάνιση εξαρτάται από τη δόση και τον πληθυσμό που εκτίθεται.
- ΣΤ. Απάντηση: Σωστή απάντηση 6.** Η αυτοάνοση θυρεο-

ειδίτιδα αφορά κυρίως γυναίκες με αναλογία Γ/Α = 7/1, συνδυάζεται συνήθως με υποθυρεοειδισμό και σπανίως εκδηλώνεται με θυρεοτοξίκωση. Το αντιμικροσωμιακά αντισώματα ή τα αντισώματα έναντι της περοξειδάσης είναι θετικά σε ποσοστό 95% και ο αδέννας είναι συνήθως διάχυτα διογκωμένος ή μη ψηλαφητός και σπανιότερα διογκωμένος και σκληρός (ινώδης τύπος) ή επώδυνος.

- Z. Απάντηση: Σωστή απάντηση 7.** Είναι συνήθως ιδιοπαθής και υποτροπιάζει σε ποσοστό 30%. Η εξέλιξη σε χρόνια συμπίεστική μορφή είναι σπάνια και αφορά κυρίως περιπτώσεις φυματίωσης (στο παρελθόν) και ακτινοβολίας στον θώρακα (σήμερα). Η κολχικίνη σε συνδυασμό με μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη αποτελεί τη θεραπεία εκλογής και μειώνει τις υποτροπές.
- H. Απάντηση: Σωστή απάντηση 5.** Τα σύνδρομα Gilbert (5% συχνότητα στον γενικό πληθυσμό) και Grigler-Najar (εξαιρετικά σπάνιο) οφείλονται σε διαταραχές της γλυκουρονίωσης της χολερυθρίνης και παρουσιάζουν έμμεσο υπερχολερυθριναιμία. Η μεγαλοβλαστική αναιμία προκαλεί έμμεσο υπερχολερυθριναιμία λόγω ενδομυελικής αιμόλυσης και ο μόλυβδος λόγω τοξικής αιμόλυσης.
- Θ. Απάντηση: Σωστή απάντηση 6.** Η ανεπάρκεια θειαμίνης προκαλεί υπερκίνητική, τύπου με μεγάλο όγκο, καρδιακή ανεπάρκεια.
- Ι. Απάντηση: Σωστή απάντηση 5.** Έλκη στομάχου απαντώνται σε ποσοστό 30% και πεπτικό έλκος σε ποσοστό 5-20% λόγω λήψης ΜΣΑΦ. Η θρόμβωση της μεσεντερίου φλέβας (σπανίως) οφείλεται σε παρουσία αντιφωσφολιπιδικών αντισωμάτων. Οι διαταραχές περισταλτικότητας του οισοφάγου με μανομετρία είναι συχνές, αλλά δυσφαγία απαντάται σε ποσοστό 10-40%..