

Οι Έλληνες ιατροί της Αμερικής

Θεοχάρης Θεοχαρίδης:

διαπρέπει με το ερευνητικό-συγγραφικό έργο του

Αθανάσιος Νικολαΐδης

Παιδίατρος, Πρόεδρος του
Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

Πολλοί Έλληνες γιατροί τιμούν τη χώρα μας στο Εξωτερικό ιδιαίτερα παρά πολλοί στην Αμερική. Θα θέλαμε όμως αυτό το σημείωμα να το αφιερώσουμε σ' ένα συνάδελφο Θεσσαλονικέα μέλος του Συλλόγου μας τον κ. ΘΕΟΧΑΡΗ ΘΕΟΧΑΡΙΔΗ, τον αδελφό του επίσης διακεκριμένου συναδέλφου Ωτορινολαρυγγολόγου μέλους του Συλλόγου μας κ. Αθανασίου Θεοχαρίδη.

Με ιδιαίτερη χαρά λάβαμε πρόσκληση για τη ΒΟΣΤΩΝΗ να παραστεί ο γράφων και να χαιρετίσει το ακροατήριο στις 20 Οκτωβρίου, Κυριακή στην ειδική τελετή για τη μνήμη του «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ».

Στην Τελετή αυτή απονεμήθηκε το «ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ του Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» στο μέλος του Συλλόγου μας κ. ΘΕΟΧΑΡΗ ΘΕΟΧΑΡΙΔΗ Καθηγητή στην Αμερική.

Η τελετή διοργανώθηκε από τον ΕΥΒΟΪΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΝΕΑΣ ΑΓΓΛΙΑΣ Η.Π.Α. «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΡΩΣΟΣ» μέλους της Πανευβοϊκής Ομοσπονδίας Αμερικής-Καναδά.

Είμαστε υπερήφανοι που ο κ. Θεοχαρίδης Θεοχάρης είναι μέλος του Συλλόγου μας και μας τιμάει, τιμάει την Ελλάδα στο Εξωτερικό. ΑΥΤΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ του εξωτερικού.

Ο Δρ. Θεοχαρίδης, του Κωνσταντίνου και της Μαρίας Κράβα, γεννήθηκε το 1950 στη Θεσσαλονίκη και τέλειωσε το Κολλέγιο Ανατόλια με υποτροφία. Φοίτησε με υποτροφία (1968-84) στο Πανεπιστήμιο Yale, New Haven, Connecticut, ΗΠΑ από όπου του απονεμήθηκαν Πτυχία Bachelor of Arts στη Βιολογία και Ιστορία της Ιατρικής (1972), δύο Μεταπτυχιακά Διπλώματα Master of Science (M.S.) στην Ανοσοφαρμακολογία και Master of

Philosophy (M.Phil.) στη Νευροφαρμακολογία το 1975, Διδακτορικό Δίπλωμα (Doctor of Philosophy, Ph.D.) στη Φαρμακολογία το 1978 και Πτυχίο Ιατρικής (Doctor of Medicine, M.D.) το 1983. Εκπαιδεύτηκε στην ειδικότητα της παθολογίας (1988-93) στο Ιατρικό Κέντρο Νέας Αγγλίας. Ο Δρ. Θεοχαρίδης συμμετείχε (1999) στο πρόγραμμα Global Leadership and Management της Σχολής Διπλωματίας Fletcher School of Law and Diplomacy του Πανεπιστημίου Tufts. Θα είναι επίσης συνεργάτης (Kennedy Fellow) στην Σχολή Διοίκησης J.F. Kennedy School of Government του Πανεπιστημίου Harvard για θέματα οργάνωσης της Υγείας.

Ο Δρ. Θεοχαρίδης διετέλεσε **Επίκουρος Ερευνητής Καθηγητής** (1978-83) στον Τομέα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας του Πανεπιστημίου Yale. Το 1983, διορίστηκε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Tufts της Βοστώνης όπου μονιμοποιήθηκε το 1991. Από το 1994 είναι Τακτικός Καθηγητής Φαρμακολογίας και Παθολογίας του Πανεπιστημίου Tufts, με δευτερεύοντα διορισμό στους Τομείς Βιοχημείας και Ψυχιατρικής. Στο Πανεπιστήμιο Tufts πρωτοστάτησε στη δημιουργία αυτοδύναμου Τομέα και μεταπτυχιακών σπουδών Φαρμακολογίας και Πειραματικής Θεραπευτικής. Διετέλεσε μέλος της Επιτροπής Σπουδών (1986-92), της Επιτροπής Προαγωγών (1988-92), **Διευθυντής Ιατρικής Φαρμακολογίας** (1986-92) και **Διευθυντής Μεταπτυχιακής Φαρμακολογίας** (1992-1996). Από το 1984, ο Δρ. Θεοχαρίδης αναγνωρίστηκε από την αποφοιτούσα τάξη των φοιτητών της ιατρικής δυο φορές **ως ο καλύτερος και 8 φορές ανάμεσα στους 10 καλύτερους (σε σύνολο 2,000) καθηγη-**

Το Χρυσό Μετάλλιο εις μνήμην Δρος Γεωργ. Παπανικολάου στον καθηγητή Θ.Κ. Θεοχαρίδη της Ιατρικής Σχολής του Tufts

«Η Καθημερινή», 9/10/2002

τές. Από το 1986, ο Δρ. Θεοχαρίδης επαναδιορίζεται **συνέχεια Κλινικός Φαρμακολόγος** της Επιτροπής Ελέγχου Φαρμάκων (Drug Formulary Commission) της Πολιτείας της Μασαχουσέτης.

Ο Δρ. Θεοχαρίδης **συμμετείχε στην Επιτροπή Αναβάθμισης του Συστήματος Υγείας στην Ελλάδα (1993-94)**, διετέλεσε μέλος του Δ.Σ. του Ινστιτούτου Φαρμακευτικής Έρευνας και Τεχνολογίας (Ι.Φ.Ε.Τ.) του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.), όπως και Ειδικός Σύμβουλος του Ι.Φ.Ε.Τ. για την λειτουργία του Εργαστηρίου Βιοισοδυναμίας και Ανάπτυξης Φαρμάκων (1994-2000) το οποίο και οργάνωσε. Ο Δρ. Θεοχαρίδης διορίστηκε το 1994 από τον Αξ. Υπουργό Υγείας, Δρ. Δ. Κρεμαστινό, Πρόεδρος Διεθνούς Επιτροπής Αναβάθμισης της Προπτυχιακής και Μεταπτυχιακής Ιατρικής Εκπαίδευσης και το 1995 διετέλεσε συντονιστής άτυπης επιτροπής των Υπουργείων Παιδείας και Υγείας για τη σύνθεση κοινών προτάσεων για την αναβάθμιση της ιατρικής εκπαίδευσης. Το 1997-2000, ο Δρ. Θεοχαρίδης διορίστηκε στο **Ανώτατο Ειδικό Επιστημονικό Συμβούλιο Υγείας (Α.Ε.Ε.Σ.Υ.) του Υπουργείου Υγείας και το 1999-2002 στο Ανώτατο Υγειονομικό Συμβούλιο του ΙΚΑ**. Ο Δρ. Θεοχαρίδης ίδρυσε ένα Κέντρο Πόνου στο νοσοκομείο Υγεία στη Αθήνα, και είναι **μέλος του Ιατρικού Σύλλογου Θεσσαλονίκης**.

Ο Δρ. Θεοχαρίδης διετέλεσε δύο φορές Αντιπρόεδρος και Πρόεδρος του Σύλλογου Ελλήνων Πανεπιστημίου Yale, όπως και του Ελληνικού Ιατρικού και Οδοντιατρικού Σύλλογου Νέας Αγγλίας. Ο Δρ. Θεοχαρίδης είναι μέλος 17 εθνικών και διεθνών οργανισμών, μεταξύ των οποίων δύο Ακαδημίες των Η.Π.Α., και έχει τιμηθεί με παραπάνω από 20 επιστημονικά Βραβεία και Διακρίσεις. Επιπλέον, τιμήθηκε από τον Μητροπολίτη Βοστώνης Σεβασμιότατο κ. Μεθόδιο για ανθρωπιστική δράση, με Ειδικό Βραβείο του Δημάρχου Βοστώνης κ. Thomas Menino για παροχή ιατρι-

κής βοήθειας αφιλοκερδώς στη κοινότητα, και του Βραβείου Oliver Smith του Ιατρικού Κέντρου Νέας Αγγλίας για εξαιρετο ήθος και προσφορά στους ασθενείς. Τον Φεβρουάριο του 2000, ανακηρύχθηκε Άρχων Ιερομνήμων του Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως για ανθρωπιστική δράση.

Το ερευνητικό του έργο επικεντρώνεται στην παθοφυσιολογία και θεραπεία των νευροφλεγμονωδών παθήσεων όπως οι ημικρανίες, σκλήρυνση κατά πλάκας, διάμεση κυστίτιδα, και σπαστική κολίτιδα. Σε αυτές συμπεριλαμβάνονται και διάφορες αλλεργικές παθήσεις όπως η ειδοπαθής ρινίτιδα, ο νευρογενής κνησμός και το ψυχογενές άσθμα. Συγκεκριμένα, ο Δρ. Θεοχαρίδης μελετάει τον κεντρικό ρόλο που έχουν σε αυτές τις παθήσεις τα βασεόφιλα σιτευτικά κύτταρα του Ehrlich (mast cells) που διεγείρονται από νευρογενείς παράγοντες και εκκρίνουν πληθώρα από βιολογικά δραστικές ουσίες. **Πρόσφατα, ο Δρ. Θεοχαρίδης ανακάλυψε ότι το οξύ άγχος (stress) δραστηριοποιεί αυτά τα κύτταρα μέσω της έκκρισης της εκλυτικής ορμόνης της κορτικοτροπίνης (CRH), ανοίγοντας έτσι τον δρόμο για την πιθανή θεραπεία των προαναφερθέντων ασθενειών.** Επιπλέον, ο Δρ. Θεοχαρίδης έδειξε ότι το άγχος αυξάνει την διαπερατότητα του αιματοεγγεφαλικού φραγμού μέσω δρα-

στηριοποίησης των σιτευτικών κυττάρων, και έτσι επιτρέπει την μετάσταση κυττάρων αδενοκαρκίνου του μαστού και μελανώματος στον εγγέφαλο.

Ο Δρ. Θεοχαρίδης και οι συνεργάτες του **ανακάλυψαν επίσης μια πρωτεΐνη των σιτευτικών κυττάρων που, όταν φωσφορυλιώνεται, αναστέλει την έκκρισή τους.** Ουσίες που αυξάνουν και διατηρούν την φωσφορυλιωμένη μορφή αυτής της πρωτεΐνης μπορεί να είναι αποτελεσματικά αντιαλλεργικά, αντιφλεγμονώδη και ίσως αντικαρκινικά φάρμακα. Ο Δρ. Θεοχαρίδης ονόμασε **αυτήν την πρωτεΐνη Macedonia (Mast Cell Degranulation Inhibitory Agent) για να τιμήσει**



Ben Shahn, Second Allegory, c. 1953.

την **Ελληνικότητα της Μακεδονίας** (Theoharides, T.C. The mast cell: a neuroimmunoendocrine master player. *International Journal of Tissue Reactions* 28:1-21, 1996). Η λέξη Μακεδονία προήλθε από τα αρχικά των Αγγλικών λέξεων: Ανασταλτικός Παράγοντας Αποκοκκίωσης των Σιτευτικών Κυττάρων, που δηλώνουν τα κύτταρα προέλευσης και τον ρόλο αυτής της πρωτεΐνης.

Ο Δρ. Θεοχαρίδης έχει 17 Αμερικανικά και διεθνή διπλώματα ευρεσιτεχνίας για την ημικρανία, την ασταθή στηθάγχη, την ψωρίαση, τη διάμεση κυστίτιδα και τη σπαστική κολίτιδα. Είναι Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρίας Theta Biomedical Consulting and Development Company, Inc. (Brookline, MA), η οποία προωθεί την ανακάλυψη φαρμάκων για την θεραπεία αυτών των παθήσεων, και Επιστημονικός Διευθυντής της Εταιρίας ALGONOT, LLC (Sarasota, FL) η οποία διαθέτει διατροφικά συμπληρώματα, όπως το ArthroSoft για την αρθρίτιδα, το

CardioProtek για την καρδιά και το AllegoProtek για αλλεργικά άτομα.

Το συγγραφικό έργο του Δρ. Θεοχαρίδη περιλαμβάνει πάνω από 200 δημοσιεύσεις και 4 βιβλία, ιδιαίτερα ένα διδακτικό σύγγραμμα φαρμακολογίας προσιτό στους φοιτητές. Η πρώτη έκδοση στις Η.Π.Α. κυκλοφόρησε το 1992 (Little, Brown and Co. της Βοστώνης), και ήταν το πρώτο βιβλίο φαρμακολογίας που κυκλοφόρησε επίσης σε ηλεκτρονική έκδοση. Η δεύτερη έκδοση κυκλοφόρησε το 1996, ενώ η Ελληνική έκδοση κυκλοφόρησε το 1997 από τις Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσα.

Ο Δρ. Θεοχαρίδης είναι παντρεμένος με την Ευθαλία Τριάρχου, πτυχιούχο Ιταλικής Φιλολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου και κάτοχου Μεταπτυχιακού Διπλώματος (Master of Education) στην εκπαίδευση του Πανεπιστημίου Tufts. Έχουν δύο παιδιά, την Νιόβη 15 και τον Κωστή 12 ετών, οι οποίοι φοιτούν σε δημόσια σχολεία του Brookline.



David Hockney, The Crossword Puzzle, Minneapolis, Jan. 1983.