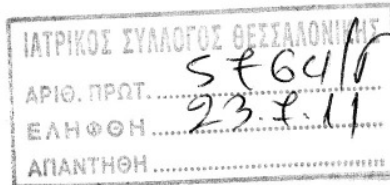




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
5<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια  
Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ  
ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ  
Π.Γ.Ν.Λ.

Ταχ. Δ/ση: Μεζούρλο, 41110, Λάρισα  
Πληροφορίες: Νάκος Χρήστος  
2413501069  
Ηλ. ταχυδρομείο: [lemfoidimapgnl@gmail.com](mailto:lemfoidimapgnl@gmail.com)  
Ιστοσελίδα: [www.uhl.gr/poal](http://www.uhl.gr/poal)  
FACEBOOK: Π.Ο.Α. ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ Π.Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ



Ευρωπαϊκό Έτος Εθελοντισμού 2011

Λάρισα, 23-07-2011

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ Π.Γ.Ν.Λ. ΑΠΟΦΑΣΙΣΕ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ

Το λεμφοίδημα είναι προοδευτική χρόνια κατάσταση που επηρεάζει σημαντικό αριθμό ατόμων και μπορεί να έχει επιβλαβείς επιπτώσεις στη σωματική και ψυχοκοινωνική υγεία των ασθενών. Αν και μπορεί να βελτιωθεί με την κατάλληλη αντιμετώπιση, πολλοί ασθενείς δεν λαμβάνουν την απαραίτητη θεραπεία, δεν γνωρίζουν ότι υπάρχει θεραπεία και δεν ξέρουν που να ψάξουν για βοήθεια.

Στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας (Π.Γ.Ν.Λ.) συστάθηκε Πολυπαραγοντική Ομάδα, με στόχο την αποτελεσματική και επαρκή αντιμετώπιση των ασθενών με λεμφοίδημα, είτε πρόκειται για πρωτογενές, είτε για δευτερογενές. Η πολυπαραγοντική ομάδα απαρτίζεται από τις εξής ειδικότητες: Αγγειοχειρουργός, Δερματολόγος, Φυσικοθεραπευτής, Νοσηλεύτης, Διαιτολόγος, Ψυχολόγος, Κοινωνικός Λειτουργός, Διοικητικός Υπάλληλος. Όλα τα μέλη της πολυπαραγοντικής ομάδας εμπλέκονται στην διάγνωση, αξιολόγηση, οργάνωση θεραπευτικής παρέμβασης, θεραπεία, εκπαίδευση και καθοδήγηση του ασθενή, αξιολόγηση προόδου και αναπροσαρμογή θεραπευτικού πλάνου, επανέλεγχο (follow-up), ενημέρωση-ευαισθητοποίηση-κινητοποίηση των επαγγελματιών υγείας, ασθενών και ευρύτερα της Κοινότητας, μέσα από ένα καινοτόμο πρόγραμμα ολοκληρωμένης αντιμετώπισης λεμφοιδήματος.

Σκοπός του προγράμματος είναι η αντιμετώπιση και αποκατάσταση ασθενών με λεμφοίδημα με τη μέθοδο της ολοκληρωμένης αποσυμφωρητικής θεραπείας (Complete Decongestive Therapy- CDT), η οποία συμπεριλαμβάνει: Αξιολόγηση, Περίδεση πολλαπλών στρωμάτων, Μάλαξη, Άσκηση, Διατροφικές Συμβουλές, Ψυχολογική και Κοινωνική Υποστήριξη και Επαναξιολόγηση. Στο πρόγραμμα μπορούν να συμμετέχουν εξωτερικοί ασθενείς. Η διάρκεια προβλέπεται να είναι 15 εργάσιμες ημέρες, αλλά θα υπάρχει η δυνατότητα παράτασης. Καθημερινά η διάρκεια του προγράμματος για τον κάθε ασθενή θα είναι 1-2 ώρες.

Το Πρόγραμμα άρχισε να υλοποιείται το Φεβρουάριο του 2010 και παρουσίασε ιδιαίτερη επιτυχία. Στο πλαίσιο εξέλιξης του προγράμματος προτάθηκε στη Διοίκηση του Νοσοκομείου

Έτη μεταμοσχεύσεων έχουν οριστεί το 2011 και το 2012 από το Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης, με στόχο την πρόωση της ενημέρωσης, ώστε να γίνει σε όλους συνείδηση τι σημαίνει μεταμόσχευση.



από τα μέλη της Πολυπαραγοντικής Ομάδας Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος η προμήθεια εξοπλισμού για τη Βελτίωση και επέκταση του Προγράμματος.

Το Δ.Σ. του Π.Γ.Ν. Λάρισας σε συνεδρίασή του την Παρασκευή 22-07-2011 αποφάσισε ομόφωνα την έγκριση της παραπάνω πρότασης και θα γίνουν οι σχετικές ενέργειες για την ένταξη της βελτίωσης και επέκτασης του καινοτόμου προγράμματος στο Ε.Σ.Π.Α..

Επιπροσθέτως, το Δ.Σ. του Νοσοκομείου ενέκρινε ομόφωνα και τη συμμετοχή της Πολυπαραγοντικής Ομάδας Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος (Π.Ο.Α.Λ.) με πρωτεύοντα ρόλο στις εργασίες δημιουργίας και οργάνωσης του Ελληνικού Πλαισίου Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος (Hellenic Lymphoedema Framework) κατά τα πρότυπα, που εφαρμόζει το International Lymphoedema Framework - ILF (Διεθνές Πλαίσιο Λεμφοιδήματος - <http://www.lympho.org/> ). Με τον τρόπο αυτό το Δ.Σ. του Νοσοκομείου στηρίζει την Π.Ο.Α.Λ. να προβεί στην δημιουργία και έναρξη του Εθνικού Πλαισίου Λεμφοιδήματος αναγνωρίζοντας, κατά τα δύο (2) έτη επιτυχημένης λειτουργίας του προγράμματος, την ανισότητα και τα ελλείμματα, που υπάρχουν στην παροχή υπηρεσιών υγείας σε ασθενείς με λεμφοίδημα, καθώς και την έλλειψη ενημέρωσης των ασθενών, των θεραπειών, των Ασφαλιστικών Ταμείων και του ευρύτερου κοινού σε θέματα, που αφορούν στη συγκεκριμένη πάθηση. Η δημιουργία και η οργάνωση του Ελληνικού Πλαισίου Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος (Hellenic Lymphoedema Framework) θα γίνει σε συνεργασία με Ελληνικούς και Διεθνείς Φορείς.

#### Σημείωση για τους συντάκτες:

1. Η ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ (Π.Ο.Α.Λ.) ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ. Με την υπ' αριθμό 8/25-02-2010/Ε.Η.Δ. 19 Απόφαση του Δ.Σ. του Νοσοκομείου αποφασίστηκε η: ΣΥΣΤΑΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ με σκοπό την οργάνωση και υλοποίηση του καινοτόμου προγράμματος με τίτλο: «ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ» στο Π.Γ.Ν. Λάρισας. Η ομάδα θα αποτελείται από τα παρακάτω στελέχη: 1) Αθανάσιο Γιαννούκα, Αν. Καθηγητή Αγγειοχειρουργικής, Διευθυντή Αγγειοχειρουργικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λ., ως Επικεφαλής της Ομάδας, 3) Αγγελική-Βικτωρία Ρουσάκη Schulze, Αν. Καθηγήτρια Δερματολογίας, Διευθύντρια Δερματολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λ., 4) Στάνκοβα Σάλτα Ρουμιάνα, Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν.Λ., Υπεύθυνη Τμήματος Φυσικοθεραπείας Π.Γ.Ν.Λ., 5) Παπαδοπούλου Μαρία-Χριστίνα, Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν.Λ., 6) Τσιώλη Σταυρούλα, Διαιτολόγο - Διατροφολόγο Π.Γ.Ν.Λ., 7) Τσιούρη Ιωάννα, Ψυχολόγος Ψ.Τ.Ε. Π.Γ.Ν.Λ., 8) Νάκο Θ.Μ. Χρήστο, Κοινωνικό Λειτουργό Ψ.Τ.Ε. Π.Γ.Ν.Λ., ως Συντονιστής Λειτουργίας του Προγράμματος, 9) Δαλακούρα Ιωάννα, Διοικητική Υπάλληλο του Πανεπιστημίου.
2. Για συμπληρωματικές πληροφορίες: Παπαδοπούλου Μαρία-Χριστίνα, Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν.Λ., 2413502160, Νάκος Θ.Μ. Χρήστος, Κοινωνικός Λειτουργός Ψ.Τ.Ε. Π.Γ.Ν.Λ., Συντονιστής Λειτουργίας του Προγράμματος, 2413501069 και στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου [lemfoidimapgn@gmail.com](mailto:lemfoidimapgn@gmail.com)
3. Πληροφορίες και στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου: <http://www.uhl.gr/poal/>

ΤΕΛΟΣ



Έτη μεταμοσχεύσεων έχουν οριστεί το 2011 και το 2012 από το Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης, με στόχο την προώθηση της ενημέρωσης, ώστε να γίνει σε όλους συνείδηση τι σημαίνει μεταμόσχευση.