



**ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ**

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του Πανελληνίου Ινστιτούτου Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων (P .I.N.Dis) σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών (Alzheimer Ελλάς) διοργανώνουν σεμινάρια εξειδίκευσης βιωματικά εργαστήρια για επαγγελματίες υγείας και φοιτητές που εργάζονται ή ενδιαφέροντα για τους τομείς της «Τρίτης Ηλικίας» και της Άνοιας.

Ακολουθούν όλες οι απαραίτητες πληροφορίες.



1. Ιχνεύοντας στην άμμο

Βιωματικό Εργαστήριο με στόχο την εκπαίδευση στη χρήση της Sandplay therapy (Αμμοθεραπεία)

Ημ/νίες & Ώρες Διεξαγωγής:	Σάββατο 5/5/2012	10.00-18.00
	Κυριακή 6/5/2012	10.00-18.00
Προθεσμία εγγραφής:	Πέμπτη 26/4/2012	
Συνολική διάρκεια:	14 ώρες	

Περιγραφή

Η άμμος και το νερό αποτελούν αρχαία στοιχεία του κόσμου μας και σημαντικό κομμάτι της εμπειρίας μας από την παιδική ηλικία. Η αμμοθεραπεία (Sandplay Therapy) είναι μια μορφή θεραπείας που χρησιμοποιήθηκε και χρησιμοποιείται, τόσο σε παιδιά όσο και σε ενήλικες, με σκοπό την θεραπεία διαμέσου της σύνδεσης με την «μύχια ψυχή» (deeper psyche). Η αμμοθεραπεία είναι μια επικουρική θεραπευτική προσέγγιση, που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν εργαλείο συνδυαστικά με πολλές άλλες θεραπευτικές προσεγγίσεις. Για αυτόν το λόγο, δεν είναι αναγκαίο για τους θεραπευτές να μάθουν ολοκληρωτικά μια νέα θεραπευτική προσέγγιση, ιδιαίτερα όταν είναι ικανοποιημένοι από την προσέγγιση που ήδη εφαρμόζουν. Το εργαστήριο δίνει τη δυνατότητα σε επαγγελματίες και φοιτητές να πειραματιστούν με έναν μη-λεκτικό τρόπο έκφρασης.

Το Εργαστήριο απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς και φοιτητές (ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές, νηπιαγωγούς, δασκάλους, καθηγητές, φοιτητές ψυχολογίας, Ακαδημίας, κοινωνικούς λειτουργούς, παιδαγωγούς κ.ά.) που εργάζονται ή ενδιαφέρονται να εργαστούν με παιδιά, ενήλικες και ηλικιωμένους.

Συντονίστρια:

Κατερίνα Σιαμπάνη, MSc Συμβουλευτικής Ψυχολογίας

Ψυχοθεραπεύτρια και Εκπαιδεύτρια Gestalt

Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων



2. Κόκκινη κλωστή δεμένη

Βιωματικό Εργαστήρι με στόχο την εκπαίδευση στη χρήση των παραμυθιών σαν δημιουργικό και θεραπευτικό εργαλείο.

Ημ/νίες & Ώρες Διεξαγωγής:	Σάββατο 19/5/2012	10.00-18.00
	Κυριακή 20/5/2012	10.00-18.00
Προθεσμία εγγραφής:	Πέμπτη 10/5/2012	
Συνολική διάρκεια:	14 ώρες	

Περιγραφή

«Βαθύτερο νόημα βρίσκεται στα παραμύθια που μου έλεγαν στα παιδικά μου χρόνια, παρά στην αλήθεια που μας διδάσκει η ζωή» (Σίλερ). Όπως και με πολλές άλλες σύγχρονες ψυχολογικές θεωρίες και αντιλήψεις, οι ποιητές προηγήθηκαν κατά πολύ και σε αυτό το θέμα. Αργότερα πολλοί ήταν οι ψυχολόγοι που αντιλήφθηκαν τη δύναμη των λαϊκών παραμυθιών. Τα λαϊκά παραμύθια φαίνεται να παίρνουν στα σοβαρά τα υπαρξιακά άγχη και διλήμματα, και να απευθύνονται άμεσα σ' αυτά, όπως για παράδειγμα, στην ανάγκη μας να μας αγαπούν. Τα παραμύθια είναι μοναδικά τόσο σαν μια μορφή λογοτεχνίας όσο και ως έργα τέχνης που είναι πλήρως κατανοητά στα παιδιά, όπως καμία άλλη μορφή τέχνης. Το ίδιο κατανοητά φαίνεται να είναι και στους ενήλικες που πάσχουν από την άνοια τύπου Alzheimer ή άλλες μορφές άνοιας. Στόχος του σεμιναρίου είναι να έρθουμε σε επαφή με την απόλαυση που μπορούμε να νιώσουμε, αν επιτρέψουμε στον εαυτό μας να ανταποκριθεί στο παραμύθι και να βιώσει τη μαγεία, τις αισθήσεις, τις μνήμες και τα συναισθήματα, που η χρήση των λαϊκών και σύγχρονων παραμυθιών ενεργοποιεί. Επιπλέον, θα διδαχθούμε ένα μοντέλο χρήσης των παραμυθιών σε άτομα με προβλήματα μνήμης και άνοιας.

Το Εργαστήρι απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς και φοιτητές (ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές, νηπιαγωγούς, δασκάλους, καθηγητές, φοιτητές ψυχολογίας, Ακαδημίας, κοινωνικούς λειτουργούς, παιδαγωγούς κ.ά.) που εργάζονται με παιδιά, ενήλικες και ηλικιωμένους.

Συντονίστρια:

Κατερίνα Σιαμπάνη, MSc Συμβουλευτικής Ψυχολογίας

Ψυχοθεραπεύτρια και Εκπαιδεύτρια Gestalt

Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ

3. Φυσικοθεραπευτική Φροντίδα Ασθενών με άνοια

Ημ/νίες & Ώρες Διεξαγωγής:	Δευτέρα 2/7/2012	17.30-22.00
	Πέμπτη 5/7/2012	17.30-22.00
	Δευτέρα 9/7/2012	17.30-22.00
	Πέμπτη 12/7/2012	17.30-22.00
Προθεσμία εγγραφής:	Τρίτη 26/6/2012	
Συνολική διάρκεια:	16 ώρες	

Περιγραφή

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν να ακινητοποιούν ή να σηκώνουν με ευκολία τους ηλικιωμένους που φροντίζουν. Θα μάθουν επίσης πώς να τους μετακινούν από το κρεβάτι ή την καρέκλα με ελάχιστη προσπάθεια χωρίς να καταπονούνται οι ίδιοι ή να κουράζονται. Τέλος, θα εκπαιδευτούν στην χρήση και εφαρμογή ειδικού τεστ αξιολόγησης της κινητικής κατάστασης ασθενών με άνοια.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, νοσηλεύτες και άλλους επαγγελματίες υγείας ή φοιτητές που εργάζονται ή ενδιαφέρονται να εργαστούν με ηλικιωμένους και ασθενείς με άνοια.

Εκπαιδευτής:

Σάκης Παπάντσιος,

Παιδαγωγός Φυσικοθεραπευτής

Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ενηλίκων



4. Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στην υποστήριξη οικογενειών και περιθαλπόντων ασθενών με άνοια

Ημ/νίες & Ώρες Διεξαγωγής:	Πέμπτη 24/5/2012	17.00-21.00
	Παρασκευή 25/5/2012	17.00-21.00
	Σάββατο 26/5/2012	10.00-15.00
	Κυριακή 27/5/2012	10.00-15.00
Προθεσμία εγγραφής:	Δευτέρα 14/5/2012	
Συνολική διάρκεια:	18 ώρες	

Περιγραφή

Το σεμινάριο έχει σαν στόχο την εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στην στήριξη περιθαλπόντων, μέσα από την παρουσίαση θεραπευτικών μοντέλων, την παρουσίαση περιστατικών καθώς και βιωματικές ασκήσεις για την καλύτερη κατανόηση της θεωρίας. Απώτερος στόχος είναι οι εκπαιδευόμενοι να κατανοήσουν το ρόλο ενός εκπαιδευτή, ειδικού για τη στήριξη συγγενών και οικογενειών που αντιμετωπίζουν την άνοια, και να είναι σε θέση να εφαρμόσουν βασικές αρχές θεραπείας και στήριξης.

Το Εργαστήριο απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας και φοιτητές που εργάζονται ή ενδιαφέρονται να εργαστούν με οικογένειες και περιθάλποντες ηλικιωμένων και ασθενών με άνοια.

Τμήμα Περιθαλπόντων Alzheimer Ελλάς:

Μαρία Εγκιαζάροβα, Ψυχολόγος, Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια

Κωνσταντίνα Καραγκιόζη, Ψυχολόγος, Εξειδίκευση στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία

Πετρίνα Μαργαριτίδου, Ψυχολόγος, Εκπαιδευόμενη στη Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία

Μαρία Τουμπαλίδου, Ψυχολόγος, Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια



Χρήσιμες πληροφορίες

Τα ποσά συμμετοχής στο κάθε σεμινάριο/εργαστήριο για τους ενδιαφερόμενους αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα:

Σεμινάριο/Εργαστήριο	Φοιτητές	Επαγγελματίες
1. Ιχνεύοντας στην άμμο	85€	95€
2. Κόκκινη κλωστή δεμένη	85€	95€
3. Φυσικοθεραπευτική Φροντίδα Ασθενών με άνοια	75€	85€
4. Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στην υποστήριξη οικογενειών και περιθαλπόντων ασθενών με άνοια	100€	110€

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να συμπληρώσουν τη σχετική αίτηση συμμετοχής.

Την αίτηση και άλλες πληροφορίες μπορείτε να αναζητήσετε από την κα Κατερίνα Αγγελίδου στο τηλέφωνο 2310830667 εσωτ.32 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: ekraideusi.alz@gmail.com.

www.pindis.gr

www.alzheimer-hellas.gr