



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ



Κλινική Διατροφή - Διαιτολογία: Σύγχρονες Διατροφικές Παρεμβάσεις σε Παθολογικές Καταστάσεις





e-learning Επιμορφωτικό Πρόγραμμα

«Κλινική Διατροφή-Διαιτολογία: Σύγχρονες Διατροφικές Παρεμβάσεις σε Παθολογικές Καταστάσεις»

Τα Προγράμματα Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Αιγαίου προσφέρουν ένα ακόμα καινοτόμο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα στο πεδίο των Επιστημών Υγείας και Διατροφής. Ακολούθως, συνομιλούμε με τον Επιστημονικά Υπεύθυνο του Προγράμματος, κο Κωνσταντίνο Γιαγκίνη, για το **Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου**, τις τελευταίες εξελίξεις στο συγκεκριμένο επιστημονικό πεδίο και για τους λόγους που ένας επαγγελματίας θα επωφεληθεί από τη συμμετοχή του στο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα «Κλινική Διατροφή-Διαιτολογία: Σύγχρονες Διατροφικές Παρεμβάσεις σε Παθολογικές Καταστάσεις».

➤ Κατ' αρχάς να συγχαρούμε εσάς και τις φοιτήτριες του Τμήματός σας για την πρόσφατη διάκρισή σας στο 11ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας. Ενθαρρύνετε τους φοιτητές σας και εσείς ως Καθηγητής, αλλά και το Τμήμα συνολικά, να προβάλλουν τα αποτελέσματα της ακαδημαϊκής δουλειάς που γίνεται στη Λήμνο;

Η συγκεκριμένη ερευνητική επιδημιολογική μελέτη που παρουσιάστηκε και **βραβεύτηκε** στο 11ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας ήταν αποτέλεσμα 2 προπτυχιακών μελετών που ανέλαβαν και διεκπεραίωσαν με απόλυτη επιτυχία 3 φοιτήτριες του Τμήματός μου, υπό την επίβλεψή μου, στην Λήμνο. Η επιτυχία της συγκεκριμένης μελέτης οφείλεται στην καινοτομία του πρωτότυπου ερευνητικού ερωτήματος που κλήθηκε η συγκεκριμένη μελέτη να απαντήσει, δεδομένου ότι είναι **η πρώτη επιδημιολογική μελέτη** που πραγματοποιείται στην Ελλάδα, αλλά και μια από τις ελάχιστες που έχουν πραγματοποιηθεί μέχρι και σήμερα παγκοσμίως όσον αφορά την επίδραση της Μεσογειακής Διατροφής στον κίνδυνο εμφάνισης απόκλισης από την συνιστώμενη αύξηση βάρους κατά την κύηση. Κατά την γνώμη μου, είναι διδακτικά άκρως απαραίτητο, οι φοιτητές μας να συμμετέχουν ενεργά σε επιστημονικά συνέδρια παρουσιάζοντας τα δικά τους ερευνητικά αποτελέσματα και αποκτώντας πολύτιμες εμπειρίες εξωστρέφειας σε ένα υψηλής αξίας επιστημονικό και ακαδημαϊκό περιβάλλον.

Για τους λόγους αυτούς, προσωπικά πάντα σχεδιάζω και αναθέτω στους φοιτητές μου πρωτότυπα και καινοτόμα ερευνητικά θέματα για την διενέργεια της



προπτυχιακής τους εργασίας με στόχο να «ανδρωθούν» τόσο επιστημονικά όσο και ερευνητικά ούτως ώστε να είναι ικανοί να υποστηρίξουν τα αποτελέσματα του ερευνητικού τους κόπου σε ένα άκρως ανταγωνιστικό περιβάλλον. Όλη αυτή η διαδικασία συνήθως σχεδιάζεται και υλοποιείται σε μεταπτυχιακό ή διδακτορικό επίπεδο. Ωστόσο, εδώ στην Λήμνο, κάτι τέτοιο το έχουμε καταφέρει, κρινόμενοι εκ των αποτελεσμάτων, και σε προπτυχιακό επίπεδο!

➤ *Υπάρχουν νεότερες εξελίξεις στην Κλινική Διατροφή και Διαιτολογία; Πώς μπορεί να ενημερωθεί κάποιος/-α για τις εξελίξεις αυτές μέσα από το εξ αποστάσεως Πρόγραμμα που προσφέρει το Πανεπιστήμιο Αιγαίου;*

Ο επιστημονικός τομέας της Κλινικής Διατροφής και Διαιτολογίας είναι ταχέως αναπτυσσόμενος που εξελίσσεται διαρκώς την τελευταία δεκαετία. Η ανάγκη για παροχή συμβουλών διατροφής σε άτομα που πάσχουν από κάποια ασθένεια, αλλά και ο κρίσιμος ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση, τη διαχείριση και τη θεραπεία των χρόνιων νοσημάτων που πλήττουν τον σύγχρονο άνθρωπο αποτελούν πολύ σημαντικά πεδία στην σύγχρονη έρευνα και την ιατρική επιστήμη. Τα προηγούμενα χρόνια, η διατροφή των ατόμων που έπασχαν από κάποια ασθένεια αποτελούσε δευτερεύον, αν όχι τριτεύον, ζήτημα-πρόβλημα για τον θεράποντα ιατρό. Με βάση, ωστόσο, πρόσφατες και μεγάλου βεληνεκούς επιστημονικές μελέτες η διατροφική συμπεριφορά και η διατροφική παρέμβαση στον ασθενή αποτελεί τον πλέον καθοριστικό παράγοντα για την αντιμετώπιση, τη διαχείριση και τη θεραπεία των **χρόνιων νοσημάτων**. Στα πλαίσια αυτά, το νέο εξ' αποστάσεως Πρόγραμμα, που προσφέρει το Πανεπιστήμιο Αιγαίου, φιλοδοξεί να καλύψει το κενό που υπάρχει, παρέχοντας σε επιστήμονες με συναφές αντικείμενο με την υγεία του ανθρώπου, όλες τις απαραίτητες γνώσεις για να κατευθύνουν και να διαχειριστούν ως προς την διατροφή τους όλα εκείνα τα άτομα που πάσχουν από κάποια χρόνια ή οξεία ασθένεια.

➤ *Σε ποιους/-ες απευθύνεται το Πρόγραμμα αυτό;*

Το νέο εξ' αποστάσεως πρόγραμμα απευθύνεται σε **επιστήμονες** που έχουν κάποιες απαραίτητες γνώσεις για τη λειτουργία του ανθρώπινου οργανισμού και την επίδραση των τροφίμων σε αυτόν, όπως επιστήμονες τροφίμων, διατροφολόγους ή διαιτολόγους, γεωπόνους, νοσηλευτές, χημικούς, τεχνολόγους τροφίμων, βοηθούς υγείας, ψυχολόγους, φυσιοθεραπευτές, επιστήμονες φυσικής αγωγής, κ.λπ.



- *Ποια είναι τα μαθησιακά αποτελέσματα που θα αποκομίσει ο/η συμμετέχων/-ουσα στο συγκεκριμένο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα και πώς μπορούν αυτά να συμβάλλουν στην βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών που προσφέρει;*

Ο συμμετέχων ή η συμμετέχουσα στο συγκεκριμένο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα θα αποκτήσει όλες τις απαραίτητες και αναγκαίες γνώσεις προκειμένου να μπορεί να καθοδηγήσει παρέχοντας τις απαραίτητες και πλέον σύγχρονες συμβουλές όσον αφορά την διατροφή, άτομα που πάσχουν από κάποια ασθένεια για το πώς θα μπορέσουν να αντιμετωπίσουν την ασθένειά τους μέσω της διατροφής και γιατί όχι να θεραπευτούν από αυτήν.

- *Υπάρχει ζήτηση στην αγορά για επαγγελματίες καταρτισμένους στο συγκεκριμένο επιστημονικό πεδίο;*

Η ζήτηση της αγοράς για επαγγελματίες καταρτισμένους στο επιστημονικό πεδίο της Κλινικής Διατροφής και Διαιτολογίας διαρκώς αυξάνει με γεωμετρικούς ρυθμούς, καθώς η Επιστήμη της Κλινικής Διατροφής & Διαιτολογίας αναπτύσσεται αναδεικνύοντας τον πολύ σημαντικό και κρίσιμο ρόλο της διατροφής για την πρόληψη, τη διαχείριση, την αντιμετώπιση και τη θεραπεία των χρόνιων νοσημάτων στον άνθρωπο.

Επιστημονικά Υπεύθυνος

Ο κ. **Γιαγκίνης** είναι Επίκουρος Καθηγητής στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου και στα πλαίσια των διδακτικών του καθηκόντων διδάσκει αυτοδύναμα από το 2010 έως σήμερα τα μαθήματα Φυσιολογία του Ανθρώπου, Παθοφυσιολογία, Βιοχημεία και Τοξικολογία Τροφίμων. Έχει διατελέσει επιβλέπων 11 πτυχιακών μελετών και μέλος της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής άλλων 22. Είναι συγγραφέας 110 πρωτότυπων επιστημονικών μελετών και κριτικών ανασκοπήσεων σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά με κριτές με συνολικό συντελεστή απήχησης (impact factor) 293 και μέσο όρο 2,6. Οι ερευνητικές του εργασίες έχουν παρουσιαστεί σε 70 διεθνή και 50 ελληνικά επιστημονικά συνέδρια. Πέντε ερευνητικές του εργασίες έχουν λάβει τιμητικά βραβεία σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά συνέδρια, ενώ 6 άρθρα του έχουν ενταχθεί στην λίστα των 25 πιο αξιόλογων άρθρων της έγκυρης επιστημονικής βάσης Science Direct.



Διάστημα Υλοποίησης Προγράμματος

Έναρξη: 04/07/2016.

Λήξη: 23/10/2016

Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του Προγράμματος αποδίδεται Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης και Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού με 96 Ώρες Επιμόρφωσης και 4,80 Πιστωτικές Μονάδες (ECVET).

Ιστοσελίδα Προγράμματος

http://e-epimorfosi.aegean.gr/e-viewpr?prpd_id=211495&menu=general

Στοιχεία Επικοινωνίας

- Για Θέματα Προγράμματος Σπουδών και λοιπά Επιστημονικά θέματα:

Γιαγκίνης Κωνσταντίνος

cgiaginis@aegean.gr

- Για Πληροφορίες Εγγραφών:

Γραμματεία Προγραμμάτων Δια Βίου Μάθησης

22410 99424 - 6 (Δευτέρα - Παρασκευή, 10:00-14:00)

Μ.: e-epimorfosi@aegean.gr

URL: <http://e-epimorfosi.aegean.gr/>