



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΛ. ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 4 – Τ.Κ. 54623 – ΤΗΛ.: 2310273755, 2310262300 – FAX: 2310278880 – www.isth.gr
ΑΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΕΩΣ ΚΑΙ ΕΠΑΝΩΜΗΣ 26 – Τ.Κ. 55133 – ΤΗΛ.-FAX: 2310416574

Θεσσαλονίκη, 13 Απριλίου 2021

Τεστ αυτοεξέτασης (Self-tests) για τον SARS-CoV-2 (COVID-19) στους πολίτες

Τα Self tests έχουν ως κύριο σκοπό την ανίχνευση ασυμπτωματικών φορέων του ιού SARS COV-2. Είναι ένα εργαλείο κατά της διασποράς του ιού που βοηθά και στην επιδημιολογική καταγραφή.

Πρέπει να γίνει σαφές ότι:

- Στην περίπτωση που εκτελέσουμε το τεστ και μας δώσει αρνητικό αποτέλεσμα ΔΕΝ επαναπαυόμαστε αλλά συνεχίζουμε να εφαρμόζουμε τα μέτρα ατομικής προστασίας φορώντας μάσκα, κρατώντας αποστάσεις, εφαρμόζοντας καλή υγιεινή των χεριών κτλ.
(Το αρνητικό αποτέλεσμα δεν σημαίνει ότι κάποιος δεν έχει μολυνθεί από τον ιό. Ειδικότερα αν ο ασθενής έχει χαμηλό ιικό φορτίο υπάρχει περίπτωση να μην ανιχνευθεί ο ιός με το Self-test)
- Στην περίπτωση που εκτελέσουμε το τεστ και μας δώσει θετικό αποτέλεσμα θα πρέπει αυτό να επιβεβαιωθεί σε μικροβιολογικό-βιοπαθολογικό εργαστήριο. Παραμένουμε σπίτι σε καραντίνα έως την έκδοση του αποτελέσματος της μοριακής εξέτασης από το εργαστήριο.
- Εάν έχουμε συμπτώματα όπως πυρετό, βήχα, απώλεια γεύσης ή όρασης, καταβολή, θα πρέπει να απευθυνόμαστε αμέσως στο γιατρό μας.

Ιδιαίτερη προσοχή δίνουμε:

- Στις οδηγίες του self-test
- Στη σωστή λήψη του δείγματος
- Στη σωστή εκτέλεση του τεστ
- Στην σωστή απόρριψή του σε σακουλάκι που σφραγίζει
- Στην καταγραφή του αποτελέσματος στο *self-testing.gov.gr*

Το Self test δεν είναι θεραπεία ούτε πρόληψη κατά της COVID-19 λοίμωξης. Είναι ένας από τους διαθέσιμους τρόπους ανίχνευσης του ιού.

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Νίτσας Νικόλαος
Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Dr. Χατζηδημητρίου Μαρία
Βιοπαθολόγος